

Fondation Domus (Valais) – institution de réhabilitation psychosociale, accompagnement professionnel de situations complexes



<https://www.fondation-domus.ch/la-fondation>

- Deux sites d'hébergement – (Martigny jusqu'en été 2024 puis Ardon et La Tzoumaz) avec présence soignante journalière
- Ateliers Vita, Centre de jour thérapeutique et site d'agrotourisme social
- Suivi à domicile
- Catalogue de formation continue Agir ensemble

AVEP (Valais) – association valaisanne d'entraide psychiatrique



<https://www.avep-vs.ch>

- Programme activités (café-rencontre, rencontre et loisirs, etc.), groupe de rencontre
- Information et sensibilisation (témoignages, défense des intérêts, stands et manifestations)
- Permanence antenne à Monthey et Sion

Synapsespoir (Valais) – association créée par des proches de personnes souffrant de schizophrénie et de trouble bipolaire



<https://synapsespoir.ch>

- Bibliothèque ressource (avec bibliographie pour en parler avec les enfants et les ados)
- Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 11h et de 14h à 17h - 079 392 24 83
- Soutien des familles et des proches

Le Baluchon (Valais) – soutien socio-éducatif en milieu familial pour mineurs ou parents en situation de handicap



<https://www.baluchon.ch>

- Relais dans le quotidien et maintien à domicile
- Accompagnement adapté aux situations
- Concerts et animations

Astrame (Suisse romande) – accompagner les familles suite à un bouleversement de liens



<https://www.astrame.ch/>

- Soutien en cas de séparation, fragilité psychique, maladie, deuil
- Séances, entretien-conseil, accompagnement en fratrie, suivis individuels
- Sessions formations pour professionnels

Association enfants aidants (Suisse romande) – pour un soutien aux enfants de parent ayant une vulnérabilité psychique



<https://www.enfants-aidants.ch>

- Sensibilisation auprès du grand public et des institutions
- Faire reconnaître l'expertise de l'enfant aidant et démystifier la souffrance
- Activités et témoignages

Pro Juventute (Suisse) – accompagnement des parents et soutiens des enfants et jeunes



<https://www.projuventute.ch>

- Conseils aux parents 24h/24 (058 261 61 61)
- Chat en direct avec conseillers du lundi au dimanche de 8h30 à 22h30
- Conseils par e-mail : conseilsauxparents@projuventute.ch

PROFAMILLE (Valais) – groupe destiné aux proches de personnes atteintes de troubles schizophréniques



- Programme de partage d'expérience en tant que proche, dans une atmosphère chaleureuse et confidentielle

Eliezer (Valais) – accompagnement spécialisé et à l'écoute des personnes touchées par les troubles neurodéveloppementaux (Troubles du spectre de l'autisme, déficit attention, hyperactivité, troubles dys, haut potentiel)



<https://www.eliezer-vs.ch/>

- Groupe de partage, coaching individuel
- Accompagnement pour diagnostic
- Activités de loisir

Tous unis pour l'enfance (Suisse romande) – promouvoir, soutenir et fédérer les associations romandes d'aide à l'enfance quel que soit leur domaine d'activité



<https://tousunispourlenfance.ch>

- Actions concrètes pour promouvoir les activités des associations œuvrant pour le bien-être de l'enfant
- Relais événements pour échanger, partager, se divertir, sensibiliser et découvrir des approches

RÉSEAU ENTRAIDE (Valais) – informations, conseils et ressources pour prendre soin de sa santé psychique



<https://revs.ch>

- Plateforme pour fournir des contributions en vue d'améliorer la santé psychique de la population valaisanne
- Activités de promotion et de prévention
- Fournir des liens pour les offres institutionnelles et associatives

Pôle de psychiatrie et psychothérapie (Valais) – dispositifs de soins hospitaliers et ambulatoires en vue de soulager la souffrance psychique



<https://www.hopitalduvalais.ch/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/psychiatrie-et-psychotherapie/pole-de-psychiatrie-et-psychotherapie-du-chvr>

- Numéro appel pour urgences (144), sans notion d'urgence vitale (0800 01 22 10)
- Enfants et adolescents, adultes, personnes âgées
- Centres de compétences régionaux (Sion, Monthey, Martigny, Sierre)
- CAP'Ado à Sion : structure d'accueil à la demi-journée pour les adolescents de 12 à 18 ans
- Centre pédagogique à Martigny (CMPT) pour le soutien des phobies scolaires

Les Toises (Sion) – établissement privé de consultation ambulatoire pour les personnes présentant des troubles psychiques



<https://www.lestoises.ch/sion>

- Consultations pour tous les groupes d'âge dans un même lieu
- Différents types d'interventions (EMDR, hypnose, méditation pleine conscience, psychodrame)
- Suivis multilingues et équipe multidisciplinaire

Graap fondation (Riviera) – faciliter l'intégration de tous les membres de la société



<https://fondation.graap.ch>

- 4 centres d'accueil vaudois
- Restaurants et tea-room
- Magazine romand de la santé mentale « Diagonales »

Graap association (Suisse romande) – venir en aide aux personnes touchées par la maladie psychique



<https://association.graap.ch>

- Groupes d'entraide
- Accompagnement spécifique aux patients psychiques incarcérés (animation, accompagnement des proches, cafés prison, collectif 59, etc.)
- Ressources et événements

SANTEPSY.CH (Suisse) – promotion de la santé mentale dans les cantons latins



<https://santepsy.ch>

- Informations générales sur la santé mentale (adolescence, parentalité, vieillissement, diversité et inclusion, chômage et non-emploi)
- ressources et que faire ? (je me pose des questions, je suis inquiet pour la santé d'un proche, en parler, demander de l'aide, que faire en cas d'urgence, questions juridiques, etc.)

CORAASP (Suisse romande) – association faitière romande d'action en santé psychique



<https://www.coraasp.ch>

- Coordination et organisations événements au niveau suisse
- Cours, formations, interventions et conférences
- Politique sociale, projets et partenariats, etc.

Pro mente sana (Suisse romande) – défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles ou d'un handicap psychique

Association romande
pro mente sana

<https://www.promentesana.org>

- Conseil psychosocial – service gratuit par téléphone ou par courriel sur toute question portant sur la santé mentale et l'intégration sociale – du lundi au jeudi de 10h à 13h – 0840 000 062
- Permanence par des pairs praticiens en santé mentale – service gratuit et confidentiel – lundi et mercredi de 9h à 12h – 022 718 78 46 ou pairs@promentesana.org
- Conseil juridique – service gratuit pour toute question touchant aux droits de personnes handicapées ou maladies psychiques – du lundi au jeudi de 10h à 13h – 0840 000 061

Jef psy (Europe) – acronyme pour Jeune Enfant Fratrie – site dédié à des jeunes de 11 à 20 ans, enfants, frères ou sœurs d'une personne qui a des troubles psychiques



<https://www.jefpsy.org>

- Lexique pour les jeunes
- Chat ouvert par région (à sélectionner au préalable) les mercredis et jeudis de 16h à 18h.
- Liste de numéros d'urgence, adresse courriel pour poser des questions, liste de professionnels à contacter
- Infos et liens utiles pour familles et enfants

Le Biceps (Genève) – information et soutien psychologique pour enfant, ado ou jeune adulte dont un parent souffre psychologiquement



<https://bcas.ch/fr/notre-action/le-biceps/le-biceps-32>

- Accompagnement individuel ou en groupe
- Accompagnement des parents
- Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h – 022 310 33 23

Podcast Dingue (RTS) – des récits de vies singulières pour mieux comprendre nos vulnérabilités mentales



<https://www.rts.ch/podcasts-originaux/programmes/dingue/podcast>

Troubles psychiques, addictions, enfant, proches aidants, etc.