

Une force pour demain

FONDATION  
**Domus**

Institution valaisanne de  
réhabilitation psychosociale

Formation continue  
**AGIR ENSEMBLE**

| Calendrier et catalogue des cours

| **Edition 2019**



# S'épanouir à travers l'enrichissement de nos champs de compétences



Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous dévoiler notre nouveau catalogue annuel : AGIR ENSEMBLE. **La formation continue représente un enjeu majeur** dans le développement des qualités humaines et des compétences professionnelles. C'est ainsi que Confucius, philosophe chinois, citait : « La connaissance est la clé du pouvoir, de la sagesse ». Freud soulignait par ailleurs que le travail et l'amour sont à la base de l'épanouissement.

La Fondation Domus participe activement à sa mission de formation en vous proposant une palette de cours en lien avec ses valeurs. Des professionnels compétents transmettent ainsi, tout au long de l'année, des connaissances et des savoir-faire qui permettent de **mieux appréhender au quotidien les situations rencontrées**, tout en développant des qualités humaines utiles à l'exercice de nos fonctions respectives.

Le monde professionnel est en pleine mutation : automatisation, intelligence artificielle et digitalisation dessinent le futur de notre société. Pour toute personne active professionnellement, la peur du changement est perceptible : mon emploi sera-t-il toujours d'actualité dans quelques années ? Quels bouleversements vais-je devoir surmonter ? Ma formation sera-t-elle suffisante pour me permettre d'atteindre la retraite en toute sécurité ? Une partie de la solution semble résider dans le suivi de formations continues durant la carrière professionnelle. Selon un récent sondage de l'institut de recherche gfs.bern, 83 % des Suisses de 16 à 25 ans adhèrent à la phrase : « Il faut continuer à se former tout au long de sa vie ».

**Saisir l'occasion de se former, c'est aussi participer à une opportunité unique, celle de réinventer le monde du travail** : la collaboration, le renforcement des qualités humaines, ne remplaceront jamais les robots, le partage, à l'image du numérique et des réseaux sociaux... La responsabilité des employeurs, mais aussi celle des collaborateurs, est importante.

Dans cette perspective, la Fondation Domus a entrepris une démarche citoyenne en se dotant d'une charte qui reconnaît les valeurs humaines au même titre que les valeurs professionnelles. Un système de management participatif et structuré permet par ailleurs à chaque collaborateur d'être impliqué dans notre vision : **un accompagnement individualisé au quotidien afin de retrouver une force pour demain.**

Nous vous encourageons à aborder ces nouveaux paradigmes avec confiance. AGIR ENSEMBLE nous permettra de développer nos ressources et de nous épanouir à travers l'enrichissement de nos champs de compétences, dans un environnement dynamique et stimulant.

FONDATION DOMUS

Philippe Besse  
Directeur

Les formations proposées par la Fondation Domus sont données à l'Espace Garance, une salle polyvalente intégrée à l'institution, sur son site d'Ardon, au cœur du village.



L'Espace Garance offre des infrastructures son et lumière modernes. La salle dispose d'une capacité de 175 places en configuration «conférence» ou «repas». Elle peut être louée par des privés ou des sociétés, et propose un service traiteur auquel peuvent participer les résidents de l'atelier Cuisine.



Plusieurs autres ateliers sont organisés à l'Espace Garance (sport, intendance, etc.) et les participants de l'atelier Théâtre y proposent, une fois l'an, leurs représentations au grand public.

# POUR NOUS ACCUEILLIR, L'ESPACE GARANCE



# Table des matières

FO 01 | P. 7

**Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, Réanimation cardio-respiratoire (RCF) & Défibrillation externe automatisée (DEA)**

FO 02 | P. 8

**Formation Feu - Au feu! Que faire?**

FO 03 | P. 9

**Formation approche centrée solution (ACS)**

FO 04 | P.10

**Formation de base sur la préparation et la distribution des médicaments**

FO 05 | P.11

**Gestion de la violence en milieu professionnel**

FO 06 | P.12

**Pharmacologie et troubles psychiques**

FO 07 | P.13

**Troubles borderline**

FO 08 | P.14

**Troubles de la schizophrénie**

FO 09 | P.15

**Gestion du stress au travail**

FO 10 | P.16

**Ressourcement par le Qi Gong (gymnastique traditionnelle chinoise)**

FO 11 | P.17

**Gestion du stress par la méditation de Pleine Conscience**

FO 12 | P.18

**Spiritualité et troubles psychiques**

FO 13 | P.19

**Formation sur les thérapies à médiation**

FO 14 | P. 20-21

**Les troubles neurocognitifs: notions de base et attitudes soignantes**

FO 15 | P. 22

**La neuroscience au service de la psychiatrie**

**NOTE**

Les termes utilisés dans ce catalogue pour désigner les personnes s'appliquent, évidemment, indifféremment aux femmes et aux hommes. Pour des raisons de lisibilité, nous les avons déclinés au masculin.

**FO 01**

# Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, Réanimation cardio-respiratoire (RCR) & Défibrillation externe automatisée (DEA)

**Objectifs**

Apprendre et réapprendre les gestes de premiers secours.

Chaque être humain peut se trouver un jour dans une situation d'urgence.

Il est donc nécessaire que chacun soit en mesure d'apporter une aide efficace dans une telle situation.

**Contenu**

- Comportement en situation d'urgence
- Evaluation de la personne
- Manœuvre de Heimlich
- Réanimation cardio-respiratoire
- Apprendre à utiliser et à s'exercer avec le défibrillateur externe automatisé (Laerdal-Heartstart défibrillateur)

**Intervenant**

Ludovic Moret

Responsable technique et moniteur  
Samaritains, Section Les Grands Rocs

**Inscription**

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **31 décembre 2018** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

**Dates à choix**

Jeudi 24 janvier 2019

Jeudi 21 mars 2019

Jeudi 9 mai 2019

Jeudi 24 octobre 2019

Jeudi 14 novembre 2019

**Horaire**

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : formation

**Prix**

Fr. 120.- / participant

**Public cible**

Tout public

**Nombre de participants**

12 personnes maximum

## FO 02

# Formation Feu – Au feu! Que Faire ?

## Objectifs

Un incendie ne se prévoit pas.

Il ne suffit pas de connaître les bons gestes, il faut les exercer régulièrement pour qu'ils deviennent des réflexes en cas de besoin ou d'incendie.

Vous savez peut-être où se trouve l'extincteur le plus proche de votre poste. Mais saurez-vous l'actionner et vous en servir dans la fumée ou en cas de stress ?

Cette formation pourrait également vous être utile à la maison.

## Contenu

- Travail pratique avec simulateur sur feu réel
- Explication du triangle du feu et combustion
- Consignes de sécurité: comment faire avec quoi

## Intervenant

Christoph Auer

Chargé de sécurité, instructeur-formateur  
CHOC Sécurité Sàrl

## Dates à choix

Jeudi 16 mai 2019

Jeudi 3 octobre 2019

## Horaire

9 h - 9 h 30: accueil café-croissants

9 h 30 - 12 h: formation

## Prix

Fr. 120.- / participant

## Public cible

Tout public

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## FO 03

# Introduction à l'approche centrée sur la solution (ACS)

## Objectifs

Ces trois jours visent la découverte de cette approche novatrice, basée sur les ressources et les compétences de la personne aidée et orientée vers le changement.

Les participants peuvent acquérir quelques techniques de base, directement applicables dans leurs contextes d'intervention. Le cours est divisé en deux parties pour permettre la mise pratique d'outils appris entre les deux cours. Le troisième jour sont discutées les réussites et les difficultés rencontrées dans la mise en pratique.

Une consolidation de cette formation est également proposée en 2020.

## Contenu

- Une façon particulière d'écouter
- Le travail sur les ressources et les compétences de la personne accompagnée
- Poser des questions orientées vers le changement

## Intervenants

**Martine Nannini**  
Philosophe, thérapeute

**Pauline Savelieff**  
Travailleuse sociale

**Riccardo Rodari**  
Psychologue social

## Dates à choix

Cette formation se déroule sur 3 jours : 2 journées consécutives et une journée de débriefing.

Mercredi 27 et jeudi 28 mars 2019

Mardi 9 avril 2019

Mercredi 10 et jeudi 11 avril 2019

Lundi 13 mai 2019

Mardi 1<sup>er</sup> et mercredi 2 octobre 2019

Mardi 5 novembre 2019

Mercredi 6 et jeudi 7 novembre 2019

Mercredi 20 novembre 2019

## Horaire

8 h 30 - 9 h : accueil café-croissants

9 h 00 - 12 h / 13 h - 17 h 30 : formation

## Prix

Fr. 500.- pour les trois jours

## Public cible

Tout public

## Nombre de participants

32 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

**FO 04** Formation réservée aux collaborateurs de la Fondation Domus

# Formation de base sur la préparation et la distribution des médicaments

## Objectifs

Ce cours s'adresse à tous les collaborateurs amenés à manipuler des médicaments et n'ayant pas suivi de formation spécifique durant leur parcours professionnel.

Il répond à l'exigence fédérale en matière de manipulation des médicaments et donne une vision claire des responsabilités liées à ceux-ci.

## Contenu

- Distribution et conservation des médicaments
- Apport théorique et mises en situation pratiques
- Manipulation des stupéfiants
- Elimination des médicaments

## Intervenant

Mergim Gërdellaj  
Infirmier diplômé  
OrTra Santé-Social Valais

FO 05 Formation réservée aux collaborateurs de la Fondation Domus

# Gestion de la violence en milieu professionnel

## Objectifs

Les participants apprennent lors de ce cours à faire face à différentes formes d'agression, tant physiques que psychologiques, pouvant survenir dans le cadre professionnel ou dans la vie de tous les jours. Ils découvrent également comment identifier et prévenir certains comportements à risque.

Cette formation développe les compétences des professionnels pour leur permettre d'intervenir et de se protéger de manière spécifique et appropriée en situation de violence sur leur lieu de travail.

## Contenu

- Analyse du processus de la violence et de l'agressivité
- Modes d'intervention lors d'une situation d'agressivité ou de violence
- Outils d'intervention spécifiques et utiles pour gérer la crise et l'après-crise

## Intervenant

Raphaël Roig  
Fondateur RR Consulting

## FO 06

# Pharmacologie et troubles psychiques

## Objectifs

Acquérir une base sur la pharmacologie des médicaments: comment fonctionnent-ils ?

Comprendre les effets que peuvent avoir certaines substances chimiques sur d'autres.

Se perdre dans une question: le traitement des troubles psychiques est-il possible avec des médicaments ?

## Contenu

La naissance est toujours le début d'une fabuleuse aventure. Notre vaisseau se présente sous la forme d'un humain, mais il nous reste à le devenir. La naissance biologique, programmée dans nos gènes, nous permet alors de sculpter celui que nous serons et de naître vraiment à nous-même.

Tous nos organes se mettent au travail, particulièrement le cerveau et ses 100 milliards de neurones. Mais parfois, des tempêtes, des pièces défectueuses, des accidents, perturbent notre construction. La maladie nous entraîne alors dans les abysses. Comme un naufragé au milieu d'un océan en colère, on cherche une bouée de sauvetage, les médicaments.

La pharmacologie est la science qui aide la médecine à utiliser correctement ces molécules. Elles modulent, stimulent nos neurones fatigués ou démotivés afin de les réveiller et de leur rappeler leurs missions.

Viennent alors de nombreuses questions que la peur chuchote à l'oreille des patients :

- Quelle durée d'un traitement salvateur ?
- La vie sera-t-elle possible sans cette médication ?
- Est-ce la bonne médication ?

Le sujet de ce cours est de tenter de résoudre cette question: est-il possible de recommencer à nager seul, sans cette bouée, en s'appuyant sur les compétences de notre corps ? D'où nous vient cette envie de nager, et pour aller où ?

## Intervenant

Nicolas Donzé

Biologiste-chef-adjoint, toxicologue forensique  
Service de Chimie clinique et Toxicologie  
Institut central  
Hôpital du Valais

## Date

Mercredi 13 mars 2019

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Educateurs, MSP, thérapeutes, psychologues, infirmiers, assistants sociaux, ASE, ASSC

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## FO 07

# Troubles borderline

## Objectifs

L'objectif de ce cours est de vous informer sur les troubles de la personnalité borderline, leur traitement, leur suivi et de faciliter la compréhension, l'accompagnement et le renforcement de la qualité de soins des résidents/patients présentant ce trouble.

## Contenu

- Qu'est-ce que le trouble borderline ?
- Quelles sont les manifestations cliniques ?
- Origine
- Prévenir et soigner
- Cas clinique
- Associations/Familles

## Intervenants

**Gérard Jérôme Pierre**

Infirmier spécialiste clinique en psychiatrie  
Responsable de service  
Soins infirmiers  
Fondation Domus

**Cindy Perruchoud-Mélou**

Infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie  
Fondation Domus

## Date

Vendredi 20 mars 2018

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Educateurs, MSP, thérapeutes, psychologues, infirmiers, assistants sociaux, ASE, ASSC

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## FO 08

# Troubles de la schizophrénie

## Objectifs

L'objectif de ce cours est de vous apporter un éclairage sur les différents aspects de la schizophrénie, son traitement, son suivi, de faciliter sa compréhension et son accompagnement, et de renforcer la qualité des soins offerts aux résidents/ patients présentant ce trouble.

## Contenu

- Qu'est-ce que la schizophrénie ?
- Symptôme (manifestations cliniques) de la maladie
- Formes de trouble et sous-groupes
- Quelle est l'origine du trouble ?
- Comment soigner ce trouble ?
- Que puis-je faire en tant que proche ?
- Cas clinique
- Associations/Familles

## Intervenants

**Gérard Jérôme Pierre**

Infirmier spécialiste clinique en psychiatrie  
Responsable de service  
Soins infirmiers  
Fondation Domus

**Cindy Perruchoud-Mélou**

Infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie  
Fondation Domus

## Date

Mercredi 30 octobre 2019

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Educateurs, MSP, thérapeutes, psychologues, infirmiers, assistants sociaux, ASE, ASSC

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## FO 09

# Gestion du stress au travail

## Objectifs

Définir ce qu'est le stress, quels sont les facteurs de stress au travail ainsi que les ressources.

Obtenir un résultat personnel sur la base d'une analyse en ligne de son niveau de stress et des moyens de le gérer.

## Contenu

Environ un quart de la population active en Suisse se sent stressée au travail. Les salariés font face à des contraintes, telles que la pression des délais et les heures supplémentaires, mais bénéficient aussi de ressources comme la marge de manœuvre ou le soutien des supérieurs ou collègues.

Après une partie théorique sur le stress et ses causes, le cours vous invite à découvrir vos contraintes et vos ressources afin de développer des pistes d'action personnelles.

## Intervenante

**Cathrine Mathey**

Psychologue du travail indépendante  
Expertise RH

## Dates à choix

Mardi 7 mai 2019

Mardi 11 juin 2019

Vendredi 8 novembre 2019

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Public cible

Tout public

## Nombre de participants

12 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## FO 10

# Ressourcement par le Qi Gong (gymnastique traditionnelle chinoise)

## Objectifs

Explorer et acquérir des outils simples et efficaces pour se détendre et se ressourcer.

Apprendre une série de Qi Gong traditionnelle accessible à tous, permettant de découvrir et/ou d'approfondir la pratique et de disposer d'un outil intéressant et complet de ressourcement.

## Contenu

- Introduction théorique
- Apprentissage de la série « Hun Yuan Qi Gong » (« primordial Qi Gong ») et ses différents aspects (mouvements, souffle, visualisation, méditation, etc.). Cette pratique cultive l'équilibre, l'harmonie intérieure et aide le pratiquant à améliorer sa santé et sa longévité par une pratique régulière et le retour à un état de calme intérieur.

## Intervenant

Vincent Le Clerc

Psychomotricien

Consultant de Yijing

Enseignant de Qi Gong, taiji quan, aikido et méditation formé en Suisse, en Chine et aux Etats-Unis

## Dates à choix

Vendredi 14 juin 2019

Vendredi 29 novembre 2019

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Public cible

Tout public

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## FO 11

# Gestion du stress par la méditation de Pleine Conscience

## Objectifs

S'arrêter le temps d'une demi-journée pour un rendez-vous avec soi-même et pour prendre soin de soi.

Expérimenter différentes approches méditatives de Pleine Conscience et découvrir celles qui nous conviennent.

Apprendre des techniques faciles à reproduire dans des situations de stress ou de détresse et améliorer ainsi sa gestion des situations difficiles et sa qualité de vie.

## Contenu

- Brève présentation des origines de la méditation
- Initiation à différentes techniques méditatives
- Expérimentation de ces techniques de méditation
- Apprentissage de méditations de Pleine Conscience afin de pouvoir les utiliser de manière autonome

## Intervenant

Philippe Besse

Directeur de la Fondation Domus

Enseignant de méditation MBI (Interventions basées sur la Pleine Conscience) et MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy)

## Dates à choix

Jeudi 10 janvier 2019

Jeudi 5 septembre 2019

Vendredi 15 novembre 2019

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : formation

## Prix

Fr. 120.- / participant

## Public cible

Tout public

## Nombre de participants

15 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **31 décembre 2018** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## FO 12

# Spiritualité et troubles psychiques

## Objectifs

- Connaître l'histoire des relations entre psychiatrie et religion
- Etre capable de reconnaître la dimension psychiatrique de problèmes spirituels
- Etre capable de reconnaître la dimension spirituelle de troubles psychiques
- Savoir gérer l'interface entre « psy et spi », notamment par le recours à des accompagnants spirituels et des superviseurs psychiatriques

## Contenu

- Introduction théorique « psychiatrie et religion »
- Discussions en groupes de vignettes cliniques issues de la supervision des aumôneries en psychiatrie de Suisse romande
- Discussions en groupes de cas cliniques issus de la pratique des participants à la formation

## Intervenant

Jacques Besson

Professeur honoraire

Institut des humanités en médecine

Faculté de biologie et de médecine de l'Université de Lausanne

## Date

Jeudi 4 avril 2019

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Public cible

Tout public

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## FO 13

# Formation sur les thérapies à médiation

## Objectifs

Informers sur les thérapies à médiation dispensées dans le Centre de jour de la Fondation Domus et faire connaître notre pratique aux différents professionnels concernés. Présenter l'indication et les objectifs généraux des thérapies à médiation à travers différents exemples d'accompagnement.

## Contenu

- Définition et histoire des thérapies à médiation
- Indication et objectifs généraux
- Exemples pratiques

## Intervenante

Nadia Ben Zbir

Thérapeute avec le cheval à la Fondation Domus

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## Dates à choix

Mercredi 17 avril 2019

Lundi 2 décembre 2019

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Educateurs, MSP, thérapeutes, psychologues, infirmiers, assistants sociaux, ASE, ASSC

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## FO 14

Formation facultative

# Les troubles neurocognitifs:

- Notions de base, de l'adulte à la personne âgée
- Les attitudes soignantes

## Les notions de base: objectifs

La démence, renommée trouble neurocognitif majeur selon le DSM-V, se définit par un déclin cognitif précipitant une perte d'autonomie au quotidien. Bien que la maladie d'Alzheimer soit la plus fréquente et la plus connue, il existe bien d'autres pathologies pouvant conduire à des troubles neurocognitifs. La prévalence des démences est évidemment plus forte chez la personne âgée, mais certaines pathologies neuro-organiques peuvent aussi atteindre des sujets plus jeunes.

Les troubles neurocognitifs s'accompagnent souvent de symptômes psychologiques et de troubles du comportement. Véritable souffrance pour le patient et pour ses proches, défi pour les soignants, ces troubles sont le témoin d'un déséquilibre que le soin psychiatrique peut aider à corriger.

Certains troubles psychiatriques typiquement rencontrés chez l'adulte jeune touchent aussi les fonctions cognitives. Historiquement, Emil Kraepelin avait introduit le terme de démence précoce (« dementia praecox ») pour décrire les patients souffrant de psychose déficitaire. Bien qu'on ne puisse finalement pas parler de démence, il est clairement établi que certaines pathologies psychiatriques, telles que la dépression ou la schizophrénie, s'accompagnent de troubles cognitifs plus ou moins durables.

Ce cours a pour objectif d'apporter des notions de base concernant les troubles neurocognitifs, en développant les thèmes mentionnés ci-dessus.

## Les notions de base: contenu

- Notions de base concernant les troubles neurocognitifs majeurs et mineurs
- Survol des différents types de démence
- L'état confusionnel aigu
- Les symptômes psychologiques et comportementaux de la démence (SCPD) et leur traitement
- Liens entre pathologies psychiatriques, troubles cognitifs et démence

## Les attitudes soignantes: objectifs

Aider le patient à contenir ses comportements inappropriés lors de troubles cognitifs

Synthèse des principaux troubles cognitifs et traitements utilisés dans les démences et les troubles cognitifs

## Les attitudes soignantes: contenu

- Evaluation du patient
- Les différentes approches non médicamenteuses utilisées:
  - L'approche biographique ou la thérapie de réminiscence
  - La thérapie d'orientation à la réalité
  - La thérapie de validation
  - Les reports ou stratégies de diversion
  - L'utilisation de la lumière
  - L'art-thérapie, la musicothérapie, l'ergothérapie, la physiothérapie
  - Les traitements centrés sur l'entourage du patient
  - Le soutien aux soignants
- Les principales attitudes à adopter pour communiquer avec le patient dément.

## Intervenants

**Dr Sacha Celik**

Médecin adjoint CCPP de Martigny  
Service de psychiatrie et psychothérapie  
communautaire  
Pôle de psychiatrie et psychothérapie de l'hôpital  
du Valais

**Gérard Jérôme Pierre**

Infirmier spécialiste clinique en psychiatrie  
Responsable de service  
Soins infirmiers  
Fondation Domus

**Cindy Perruchoud-Mélou**

Infirmière spécialisée en santé mentale  
et psychiatrie  
Fondation Domus

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription  
d'ici au **15 janvier 2019** par e-mail à  
[contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom,  
prénom, fonction, le nom de votre institution,  
votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer  
également l'adresse à laquelle la facture doit être  
transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.

## Date

Mardi 10 décembre 2019

## Horaire

8 h 30 - 9 h : accueil café-croissants

9 h - 12 h : formation sur les notions de base

13 h 30 - 17 h : formation sur les attitudes soignantes

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Educateurs, MSP, thérapeutes, psychologues,  
infirmiers, assistants sociaux, ASE, ASSC

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## FO 15

# La neuroscience au service de la psychiatrie

## Objectifs

Prendre connaissance des récentes découvertes en neurosciences et en psychologie sur les thèmes de la mémoire, les changements de comportements, l'influence de l'environnement, etc. Modifier ses pratiques professionnelles en lien avec ces nouvelles informations.

## Contenu

- Présentation des données scientifiques
- Discussions
- Applications pratiques

## Intervenant

Yves François

Co-fondateur d'aXesslab, agence spécialisée en changement de comportements. Psychologue spécialisé en approche systémique et hypnose thérapeutique. Superviseur d'équipes spécialiste de la communication influente

aXess-lab.ch

## Date

Jeudi 31 janvier 2019

## Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Educateurs, MSP, thérapeutes, psychologues, infirmiers, assistants sociaux, ASE, ASSC

## Nombre de participants

25 personnes maximum

## Inscription

Merci de nous transmettre votre inscription d'ici au **31 décembre 2018** par e-mail à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro de mobile et e-mail. Merci d'indiquer également l'adresse à laquelle la facture doit être transmise.

Une confirmation vous parviendra par e-mail.



# FONDATION Domus

Institution valaisanne de  
réhabilitation psychosociale

FONDATION DOMUS  
Centre administratif  
Route du Simplon 31  
Case postale 135  
CH-1957 Ardon (VS)

Tél. +41 (0)27 205 75 00  
Fax +41 (0)27 205 75 09

[contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch)  
[www.fondation-domus.ch](http://www.fondation-domus.ch)



Système de management  
qualité pour les institutions  
pour handicapés



Entreprise formatrice