

Une force pour demain

FONDATION
Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

Formation continue
AGIR ENSEMBLE

Calendrier et catalogue des cours réservés
aux collaborateurs ·trices de la Fondation Domus

Edition 2023 – Interne

Au menu: bonne humeur, bienveillance et de quoi satisfaire vos méninges!



© Raphael Fiorina

Chère collaboratrice, cher collaborateur,

Imaginez! Vous jouez aux mimes et vous tirez la carte « carotte » ou « poisson »: à n'en pas douter, le point serait pratiquement dans votre poche. Parions que le jeu se corserait s'il fallait décrire la santé mentale, mot complexe qui englobe de nombreux facteurs intangibles.

Pour l'OMS, « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Souvenez-vous en, nous avons tous ressenti les effets de l'isolement sur notre humeur lorsque, penchés sur nos écrans, nous tentions de maintenir les liens avec nos collègues en télétravail.

Ainsi, la santé au travail, qui comprend également **la santé mentale, est plus que jamais une priorité pour la Fondation Domus**; le catalogue de formation « Agir ensemble » en est un exemple significatif. Se former est une grande source de satisfaction personnelle et contribue à développer son estime de soi et son bien-être général. C'est un peu comme une recette de cuisine dont la qualité et la diversité des ingrédients assurent la réussite. A l'image de notre cuisine: bio, locale et de saison.

Amélioration des compétences professionnelles et bien-être – les deux axes qui nous ont guidés pour l'élaboration de cette palette 2023!

Au menu cette année, vous trouverez, entre autres, de quoi satisfaire vos **papilles** (Manger, une histoire personnelle), votre **bonne humeur** (humour au travail), vos **méninges** (brain gym), mais aussi des formations sur les notions de **bienveillance**, d'**affectivité et sexualité** et de **prévention du suicide**. Cerise sur le gâteau: une **conférence du Professeur Nicolas Franck**, qui a aimablement accepté de partager avec nous son expertise en matière de réhabilitation professionnelle. Ses apports théoriques sont, en grande partie, à l'origine des fondements de notre concept institutionnel. C'est une grande chance pour notre institution et une opportunité pour désaltérer notre soif d'approfondir nos pratiques institutionnelles – au bénéfice des personnes accompagnées.

Sélectionnez vos ingrédients et confectionnez votre plus belle recette! Nous vous la souhaitons goûteuse!

FONDATION DOMUS
Philippe Besse
Directeur

Table des matières

- ▲ Formation obligatoire
- Formation facultative

- ▲ FO 01 | P. 6
Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)
- FO 02 | P. 7
La détresse existentielle et le processus suicidaire
- ▲ FO 03 | P. 8
La bientraitance en institution
- ▲ FO 04 | P. 9
Affectivité, intimité, sexualité: comment accompagner les personnes au sein d'une institution?
- FO 05 | P. 10
Psychiatrie de base – Accompagner les résidents en milieu institutionnel
- FO 06 | P. 11
Manger - Une histoire personnelle
- FO 07 | P. 12
Gérer les discussions difficiles – Enjeux et outils concrets
- FO 08 | P. 13
Conférence publique / La réhabilitation psychosociale – On en parle
- FO 09 | P. 14
Bases du système social suisse et mise en pratique
- ▲ FO 10 | P. 15
Au feu! Que faire?
- FO 11 | P. 16
Brain gym – Utiliser ses ressources et se (re)mettre en mouvement
- ▲ FO 12 | P. 17
L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
- FO 13 | P. 18
L'humour au travail
- FO 14 | P. 19
Accompagner les bénéficiaires dans les différents processus de deuil
- FO 15 | P. 20
Aller vers du constructif en dépassant la plainte



Les termes utilisés dans ce catalogue pour désigner les personnes s'appliquent, évidemment, indifféremment aux femmes et aux hommes. Pour des raisons de lisibilité, nous les avons déclinés au masculin.

Calendrier général des formations

- ▲ Formation obligatoire
- Formation facultative

18.01.23	8h-12h	FO 01 ▲ Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)
25.01.23	8h-12h/13h-16h30	FO 02 ● La détresse existentielle et le processus suicidaire
26.01.23	8h-12h/13h-16h30	FO 03 ▲ La bientraitance en institution
06.02.23	8h-12h	FO 01 ▲ Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)
28.02.23	8h-12h/13h-16h30	FO 04 ▲ Affectivité, intimité, sexualité: comment accompagner les personnes au sein d'une institution ?
06.03.23	8h-12h/13h-16h30	FO 05 ● Psychiatrie de base – Accompagner les résidents en milieu institutionnel
08.03.23	8h-12h	FO 01 ▲ Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)
16.03.23	8h-12h/13h-16h30	FO 03 ▲ La bientraitance en institution
22.03.23	8h-12h/13h-16h30	FO 06 ● Manger – Une histoire personnelle
05.04.23	8h-12h/13h-16h30	FO 07 ● Gérer les discussions difficiles – Enjeux et outils concrets
25.04.23	8h-12h/13h-16h30	FO 04 ▲ Affectivité, intimité, sexualité: comment accompagner les personnes au sein d'une institution ?
28.04.23	8h-12h	FO 08 Conférence publique / La réhabilitation psychosociale – On en parle
08.05.23	8h-12h	FO 01 ▲ Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)
15.05.23	8h-12h/13h-16h30	FO 09 ● Bases du système social suisse et mise en pratique
05.06.23	8h-12h/13h-16h30	FO 04 ▲ Affectivité, intimité, sexualité: comment accompagner les personnes au sein d'une institution ?
21.06.23	8h-12h	FO 01 ▲ Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)
21.06.23	13h30-15h30	FO 10 ▲ Au feu! Que faire ?
22.06.23	8h-12h/13h-16h30	FO 11 ● Brain gym – Utiliser ses ressources et se (re)mettre en mouvement
18.08.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
23.08.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
24.08.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
25.08.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
30.08.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
31.08.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
06.09.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
07.09.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
08.09.23	8h-12h	FO 12 ▲ L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus
02.10.23	8h-12h	FO 01 ▲ Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)
02.10.23	13h30-15h30	FO 10 ▲ Au feu! Que faire ?
04.10.23	8h-12h/13h-16h30	FO 13 ● L'humour au travail
08.11.23	8h-12h	FO 01 ▲ Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)
15.11.23	8h-12h/13h-16h30	FO 14 ● Accompagner les bénéficiaires dans les différents processus de deuil
04.12.23	8h-12h	FO 01 ▲ Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)
14.12.23	8h-12h/13h-16h30	FO 15 ● Aller vers du constructif en dépassant la plainte

- ▲ Formation obligatoire
- Formation facultative

Planification

La Fondation Domus se réserve le droit de modifier, reporter ou annuler la date et les horaires d'un cours.

Octroi de jours de formation

Secteur Prestations

Ateliers & Centre de jour (CDJ)

- 2 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 03 - FO 12) ▲
- 3 formations facultatives prises en charge à 100 % ●
- 3 formations facultatives qui sont comptabilisées pour la moitié des heures effectives ●

Secteur éducatif

- 3 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 01 - FO 04 - FO 12) ▲
- 3 formations facultatives prises en charge à 100 % ●
- 2 formations facultatives qui sont comptabilisées pour la moitié des heures effectives ●

SSED

- 2 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 03 - FO 12) ▲
- 3 formations facultatives prises en charge à 100 % ●
- 3 formations facultatives qui sont comptabilisées pour la moitié des heures effectives ●

Secteur infirmier

- 4 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 01 - FO 04 - FO 10 - FO 12) ▲
- 2 formations facultatives prises en charge à 100 % ●
- 2 formations facultatives qui sont comptabilisées pour la moitié des heures effectives ●

Secteur Ressources

Secteurs administratif, cuisine, intendance, technique

- 1 formation obligatoire prise en charge à 100 % (FO 12) ▲
- 1 formation facultative prise en charge à 100 % ●
- 1 formation facultative qui est comptabilisée pour la moitié des heures effectives ●

Nouveaux collaborateurs

- Formations obligatoires: en fonction du secteur, prises en charge à 100 % ▲
- Formations facultatives: après temps d'essai ●

Personnes en formation (tous, y compris stagiaires, travailleurs sociaux et MSP en formation)

- Formations obligatoires: en fonction du secteur, prises en charge à 100 % ▲
- Formations facultatives: pas disponible ●

Annulation d'inscription

Par courriel à l'adresse contact@fondation-domus.ch avec brève explication.

En cas d'absence injustifiée, un montant de Fr. 240.– pour une journée et de Fr. 120.– pour une demi-journée sera facturé (cf. 22.1 règlement et statuts du personnel).

Attestation de cours

Une attestation de cours sera remise à chaque participation à l'issue de la formation. Merci de la conserver précieusement, il n'y aura pas de double signé transmis.

Avantages Fondation Domus

En fonction des places disponibles et en cas d'intérêt, les collaborateurs (sauf les personnes en formation) peuvent s'inscrire aux formations sur leur temps libre. Dans ce cas-là, la Fondation Domus offre le cours.

Planification et confirmation

Les dates de formations obligatoires sont susceptibles d'être modifiées en fonction des horaires et la couverture des services et ateliers. Un courriel de confirmation global vous sera transmis.



Dès réception du courriel, note tes formations dans ton calendrier.
Tipee est mis à jour par le team RH.

FO 01 ▲ Formation obligatoire

Soins immédiats - Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)

Objectifs

Apprendre et réapprendre les gestes de premiers secours. Chacun peut se trouver un jour dans une situation d'urgence. Il est donc nécessaire que chacun soit en mesure d'apporter une aide efficace dans une telle situation.

Contenu

- La chaîne du secours, droits et obligations
- Sécurité et protection
- Apprécier l'état du patient
- Donner une alarme
- Position latérale de sécurité
- Massage cardiaque + initiation AED (défibrillateur)
- Arrêter les hémorragies massives
- Désobstruction des voies respiratoires (Heimlich)

Intervenant

Ludovic Moret

Responsable technique

Formateur IAS 2

Samaritains, Section Les Grands Rocs

Dates (au choix)

Mercredi 18 janvier 2023

Lundi 6 février 2023

Mercredi 8 mars 2023

Lundi 8 mai 2023

Mercredi 21 juin 2023

Lundi 2 octobre 2023

Mercredi 8 novembre 2023

Lundi 4 décembre 2023

Horaire

7 h 45 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : formation

Publics cibles

Tous publics

Nouveaux collaborateurs 2023

Nouveaux collaborateurs 2022
qui ne l'ont pas suivi en 2022

Travailleurs sociaux

Team infirmier, y compris ASSC et veilleuses

Nombre de participants

12 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 02 ● Formation facultative

La détresse existentielle et le processus suicidaire

Objectifs

- Analyser les facteurs de risque et les symptômes qui peuvent amener au processus suicidaire
- Connaître les étapes de ce processus suicidaire
- Etoffer vos clefs d'actions avec les bénéficiaires
- Amener en plénum les situations difficiles

Contenu

- Exploration théorique du processus suicidaire
- Echanges basés sur la pratique professionnelle
- Approches des idées reçues accompagnant la thématique du suicide

Intervenante

Nathalie Reynard

Responsable de prestations de l'association Pars Pas
Consultante en psychoéducation

Accompagnatrice de personnes endeuillées - IIRFAP

Analyste transactionnelle

Superviseure

Date

Mercredi 25 janvier 2023

Horaire

7 h 45-8 h: accueil café-croissants

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Collaborateurs·trices des prestations

Nombre de participants

20 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 03 ▲ Formation obligatoire

La bientraitance en institution

Objectifs

- Définir la bientraitance, la maltraitance et les différents termes qui y sont liés
- Promouvoir la bientraitance et prévenir les situations de maltraitance
- Reconnaître des situations problématiques et les analyser; définir des moyens d'action
- Apprendre à réajuster sa posture professionnelle en pouvant accepter une remise en question personnelle
- Echanger, partager et discuter des situations rencontrées

Contenu

- Sommes-nous bientraitants ?
- Où se situent les limites de l'acceptable ?
- Comment peut-on dérapier ?
- Quelles sont nos ressources ?

Des questions auxquelles nous tenterons de répondre durant cette formation au travers de réflexions, d'échanges, de partages, d'analyse de cas et d'apports théoriques.

La bientraitance n'est pas la simple absence ou la prévention de la maltraitance...

Intervenante

Nathalie Galli

Formatrice d'adultes, domaine santé-social
Cheffe de projet et instigatrice de la démarche Sonate, bientraitance en institution

Dates (au choix)

Jeudi 26 janvier 2023

Jeudi 16 mars 2023

Horaire

7 h 45 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 30 : formation

Publics cibles

MSP

Thérapeutes

Travailleurs sociaux SSED

Nombre de participants

25 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 04 ▲ Formation obligatoire

Affectivité, intimité, sexualité : comment accompagner les personnes au sein d'une institution ?

Objectifs

Sensibiliser et/ou approfondir les connaissances des professionnels en matière de santé sexuelle et réfléchir à un comportement professionnel approprié par rapport aux thématiques touchant l'affectivité, l'intimité et la sexualité des bénéficiaires.

- Prendre conscience des représentations de chacun (professionnel) et de leurs influences sur les manières de réagir et d'agir
- Offrir aux professionnels un temps de réflexion et d'échange en lien avec cette thématique et élaborer ensemble des pistes concrètes permettant d'analyser leur pratique, d'adapter et de personnaliser la prise en charge des bénéficiaires tout en respectant les besoins de chacun liés à la santé sexuelle
- Identifier les ressources ainsi que les outils adaptés auxquels se référer en cas de questionnements ou de situations interrogeantes

Contenu

Différents axes seront abordés, tels que:

- Définitions et concepts de l'affectivité, l'intimité et la sexualité (dimensions biologique, affective, psychologique, éthique, culturelle, sociale et légale)
- Concepts, bases juridiques en lien avec la santé sexuelle, les droits sexuels, l'autodétermination
- Repérage des besoins, limites, difficultés des bénéficiaires dans le vécu de leur sexualité et de leur intimité
- Repérage des besoins, limites, difficultés et attentes des professionnels en lien avec leurs propres représentations et leur présence et travail dans le cadre intime des bénéficiaires
- Posture, rôle, responsabilité du professionnel dans le maintien de la santé sexuelle des bénéficiaires et accompagnement, en lien avec l'autodétermination
- Exercices de mise en situation (vignettes, exemples apportés par les participants)

Intervenante

Edith Schupbach

Educatrice en santé sexuelle, spécialiste du domaine du handicap
Fédération valaisanne des centres SIPE,
Centre de Sion

Dates (au choix)

Mardi 28 février 2023

Mardi 25 avril 2023

Lundi 5 juin 2023

Horaire

7 h 45 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 30 : formation

Publics cibles

Travailleurs sociaux
Infirmier·ère, infirmières veilleuses, ASSC

Nombre de participants

25 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 05 ● Formation facultative

Psychiatrie de base – Accompagner les résidents en milieu institutionnel

Objectifs

L'objectif de cette journée est un rafraîchissement des principales connaissances sur les troubles psychiatriques rencontrés dans nos pratiques professionnelles: troubles bipolaires, schizophrénie, troubles de l'humeur, etc. Par ailleurs, nous aurons l'occasion d'approfondir l'accompagnement en milieu institutionnel.

Contenu

- Apports théoriques
- Les différents types d'accompagnement
- Analyse de situations

Intervenant

Gaëtan Follonier

Responsable de service Soins et centre de jour thérapeutique et clinicien, Fondation Domus

Date

Lundi 6 mars 2023

Horaire

7 h 45-8 h: accueil café-croissants

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Collaborateurs·trices des prestations

Nombre de participants

25 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 06 ● Formation facultative

Manger – Une histoire personnelle

Objectifs

Votre alimentation vous questionne ? Face au sans gluten, sans lactose, sans viande, pas de sucre le matin, rien après 18 h, selon votre régime sanguin, tout cru ou tout cuit, sans produits laitiers, crétois, paléolithique, riche en protéines, etc., vous vous sentez perdu ? Vous aimeriez comprendre quel mangeur vous êtes et quelle est l'alimentation qui vous conviendrait le mieux ?

Très loin des théories nutritionnelles, cette formation construite sur les neurosciences vous propose des méthodes corporelles pour vous connecter à vos sensations alimentaires et un voyage dans votre biographie pour mieux saisir ce qui vous a construit mangeur.

De cette exploration vous comprendrez ce qui vous nourrit réellement et vous pourrez réfléchir à votre alimentation quotidienne.

Contenu

- Introduction aux neurosciences de l'alimentation
- Exercices corporels et attentionnels à utiliser au quotidien
- Exercices autobiographiques pour mieux comprendre son rapport à l'alimentation

Intervenante

Anne-Claude Luisier

Dr en neurosciences et en pédagogie spécialisée,
Brocoli Factory

Date

Mercredi 22 mars 2023

Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 30 : formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 07 ● Formation facultative

Gérer les discussions difficiles – Enjeux et outils concrets

Objectifs

- Réflexions autour des différents enjeux liés aux discussions difficiles
- Proposition d'outils concrets afin de mieux gérer les discussions difficiles
- Mise en pratique des outils
- Echange d'expériences

Contenu

Chacun d'entre nous est confronté ponctuellement à des discussions difficiles avec son conjoint, ses enfants, ses amis, ses collègues de travail, son responsable... Ces discussions, loin d'être anodines, sont à la croisée d'enjeux émotionnels et identitaires. Elles permettent, paradoxalement, si tant est que nous acceptons de nous interroger sur nous-mêmes et de prendre de la hauteur, de mieux nous connaître, de mieux connaître l'autre et donc de vivre plus harmonieusement les uns avec les autres.

Cette journée de formation propose d'une part une réflexion sur les enjeux liés aux discussions difficiles, d'autre part présente des outils concrets afin de mieux les gérer. Elle intégrera aussi l'échange d'expérience entre participants.

Intervenante

Stéphanie Emery Haenni

Responsable des Ressources humaines,
Fondation Domus

Date

Mercredi 5 avril 2023

Horaire

7 h 30-8 h: accueil café-croissants

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

15 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 08 Conférence publique

La réhabilitation psychosociale – On en parle

En grande partie à l'origine du concept de réhabilitation psychosociale que nous mettons en œuvre à la Fondation Domus, le Professeur Nicolas Franck rejoint notre institution pour une matinée d'échange sur cette thématique.

Depuis de nombreuses années, il s'investit pour le rétablissement des personnes qui souffrent dans leur santé mentale, afin de leur offrir des chances de « s'en sortir correctement ». ¹

Le Professeur Franck a développé des pratiques éprouvées de réhabilitation psychosociale, de remédiation cognitive, de psychoéducation, de pair-aidance en santé mentale. Chef de pôle au Centre hospitalier rive gauche Le Vinatier à Lyon, il est créateur et responsable de diplômes à l'Université de Lyon, tout en étant à l'origine d'un réseau de soin national comprenant une cinquantaine de structures. Responsable du CRR (Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive), il conduit de nombreux projets multidisciplinaires français.

Ses publications (plus de 150 articles scientifiques et plusieurs ouvrages publiés) concourent à promouvoir, notamment, des pratiques de soins respectueuses de la diversité humaine, porteuses d'espoir et de déstigmatisation.

¹ Le Professeur Nicolas Franck sur France Culture



Contenu

- Conférence-échange sur les principes de réhabilitation psychosociale
- Vignettes cliniques et échanges

Intervenant

Professeur Nicolas Franck

Chef du pôle Centre hospitalier Le Vinatier à Lyon, établissement référent en psychiatrie et santé mentale
Professeur à l'Université Lyon Claude Bernard

Date

28 avril 2023

Horaire

7 h 45 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : conférence, échanges
et vignettes cliniques

Publics cibles

Tous publics (ouvert au grand public)

FO 09 ● Formation facultative

Bases du système social suisse et mise en pratique

Objectifs

- Faciliter la compréhension du système de sécurité sociale suisse
- Donner des outils aux travailleurs sociaux qui doivent accompagner les bénéficiaires

Contenu

- Tour d'horizon du système
- Les modifications de l'année 2023
- Révisions AVS et LPP: en quoi cela nous concerne-t-il?
- 7^e révision AI et ses conséquences

Intervenant

François Wagner

Expert fédéral en assurances sociales, Future Consulting Service Sàrl, Bienne

Date

Lundi 15 mai 2023

Horaire

7 h 45-8 h: accueil café-croissants

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

18 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 10 ▲ Formation obligatoire

Au feu! Que faire ?

Objectifs

Un incendie ne se prévoit pas.

Il ne suffit pas de connaître les bons gestes, il faut les exercer régulièrement pour qu'ils deviennent des réflexes en cas de besoin ou d'incendie.

Vous savez peut-être où se trouve l'extincteur le plus proche de votre poste, mais saurez-vous l'actionner et vous en servir dans la fumée ou en cas de stress ?

La Fondation Domus organise cette sensibilisation pour vous et elle pourrait également vous être utile à domicile.

Contenu

- Fonctionnement du feu (triangle du feu)
- Responsabilités et obligations
- Consignes de sécurité: comment faire, avec quoi, quand ?
- Exercices pratiques avec simulateur sur feux réels

Intervenant

Christoph Auer

Chargé de sécurité, instructeur-formateur
CHOC Sécurité Sàrl

Dates (au choix)

Mercredi 21 juin 2023

Lundi 2 octobre 2023

Horaire

13h30-15h30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nouveaux collaborateurs 2023

Nouveaux collaborateurs 2022 qui ne l'ont pas fait

Team infirmier, y compris ASSC et veilleuses

Nombre de participants

20 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 11 ● Formation facultative

Brain gym – Utiliser ses ressources et se (re)mettre en mouvement

Objectifs

Ce cours permet aux participants de découvrir des mouvements (gym) en lien avec le fonctionnement du cerveau (brain), afin de se ré-équilibrer face aux stress qu'ils peuvent rencontrer. Cet outil, développé en priorité pour les apprentissages (tout est apprentissage), prend en compte le fonctionnement de notre cerveau et intègre trois dimensions: mentale, émotionnelle, physique.

Contenu

- Apports théoriques simples, sur le sens, l'origine et la philosophie du Brain gym
- Transmission d'une suite d'exercices « ECAP » permettant de se préparer à sa journée
- Observation du corps, de son organisation face à un objectif ou une situation vécue
- Expérimenter l'impact du stress sur les trois dimensions: mentale, émotionnelle, physique (réflexes), fuite, attaque, sidération
- Piste pour observer les trois dimensions pour mieux s'accompagner ou accompagner
- Transmission d'exercices de Brain gym pouvant être utilisés ensuite de manière autonome en lien avec le cortex, le limbique, ou le reptilien

Intervenante

Josiane Thiessoz

Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral, méthode kinésiologie, instructrice Brain gym, pianiste, constellations familiales

Date

Jeudi 22 juin 2023

Horaire

7 h 45 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 30 : formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 12 ▲ Formation obligatoire

L'approche centrée solution (ACS) – L'approche de coaching, solution focus

Objectifs

- Découvrir l'approche solution focus
- Découvrir les phases de l'entretien de coaching
- Expérimenter et vivre le coaching
- Expérimenter les forces du commérage bienveillant
- Découvrir les facteurs du succès pour le processus du changement
- Développer les compétences

Contenu

La demi-journée d'enseignement prévoit quelques notions théoriques et principalement l'expérimentation des outils de coaching.

Cette formation de base permet aux participants de découvrir et de vivre la convention de coaching, basée sur les expériences positives vécues, appelées les précurseurs, le futur idéal, les ressources et les compétences du client et orientée vers la réflexion et le changement.

Les outils de coaching sont applicables dans les situations rencontrées en institution, en lien avec le concept institutionnel et le modèle de management, tant avec les personnes accompagnées qu'avec les collègues.

Intervenants

Sévrine Chappot

Responsable pédagogique et responsable de service, Admissions, Fondation Domus

Gaëtan Follonier

Responsable de service Soins et centre de jour thérapeutique, clinicien, Fondation Domus

Dates (à choisir par l'intervenant)

Vendredi 18 août 2023

Mercredi 23 août 2023

Jeudi 24 août 2023

Vendredi 25 août 2023

Mercredi 30 août 2023

Jeudi 31 août 2023

Mercredi 6 septembre 2023

Jeudi 7 septembre 2023

Vendredi 8 septembre 2023

Horaire

7 h 30 - 8 h : accueil café-croissants

8 h - 12 h : formation

Publics cibles

Tous les collaborateurs

Nombre de participants

15 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 13 ● Formation facultative

L'humour au travail

Objectifs

A la fin de ce séminaire, le participant

- Saura utiliser un humour approprié dans l'exercice de son poste
- Crédibilisera son positionnement grâce à un humour de qualité
- Saura proscrire l'humour déplacé au sein de son équipe
- Dédramatisera des situations tendues
- Améliorera le climat de travail avec son équipe
- Enrichira ses interventions orales et sa communication
- Développera son intelligence relationnelle grâce à l'humour

Contenu

Séquence 1: interactions professionnelles, retour sur les fondamentaux

Séquence 2: la place de l'humour dans le monde de l'entreprise

Séquence 3: l'humour au travail et le lien social

Séquence 4: humour et crédibilité professionnelle

Séquence 5: humour dans l'exercice de sa fonction, pourquoi faire?

Séquence 6: appréhender les formes d'humour

Intervenant

Régis Gobe

Consultant, formateur, ancien directeur général de Swissnova

Date

Mercredi 4 octobre 2023

Horaire

7 h 30 - 8 h: accueil café-croissants

8 h - 12 h: formation

12 h - 13 h: repas

13 h - 16 h 30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 14 ● Formation facultative

Accompagner les bénéficiaires dans les différents processus de deuil

Objectifs

- Comprendre le processus de deuil et les tâches de deuil à accomplir
- Décortiquer les sentiments que le processus de deuil peut engendrer
- Repérer les actions à mener avec les bénéficiaires, à partir de situations concrètes
- Explorer le bénéfice de la parole et /ou de l'empathie dans les situations de deuil

Contenu

- Théorie du processus de deuil et des différentes tâches à accomplir (D'après Christophe Fauré)
- Echanges sur les situations rencontrées

Intervenante

Nathalie Reynard

Responsable de prestations de l'association Pars Pas
Consultante en psychoéducation
Accompagnatrice de personnes endeuillées - IRFAP
Analyste transactionnelle
Superviseuse

Date

Mercredi 15 novembre 2023

Horaire

7 h 45-8 h: accueil café-croissants

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Collaborateurs·trices des prestations

Nombre de participants

20 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

FO 15 ● Formation facultative

Aller vers du constructif en dépassant la plainte

Objectifs

Les émotions sont contagieuses, alors faisons en sorte de privilégier celles qui font du bien, qui favorisent une bonne communication et accompagnent les bons résultats.

- Mieux se connaître et prendre conscience de ce que cache la plainte
- Prendre soin de soi et gagner en vitalité, en positivité et enthousiasme
- Exprimer ses besoins et communiquer juste

Contenu

- Comprendre les comportements de plainte chez soi et autrui et changer de perspective
- Prendre conscience de ses insatisfactions, ses besoins, ses attentes et agir
- Augmenter sa vitalité physique, sa prise de hauteur et la connexion aux émotions positives de manière durable par une pratique optimisant la connexion cœur/cerveau
- Développer pensées et attitudes positives
- Favoriser le dialogue, communiquer ses besoins et s'exprimer «juste» par la communication assertive
- Faire face aux émotions des autres, se préserver et se positionner tout en restant ouvert

La formation comprend une partie explicative, des échanges interactifs, des exercices pratiques individuels et en groupe et des outils concrets applicables.

Intervenante

Claudine Hallier

Formatrice, coach et thérapeute

Date

Jeudi 14 décembre 2023

Horaire

7 h 30-8 h : accueil café-croissants

8 h-12 h : formation

12 h-13 h : repas

13 h-16 h 30 : formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes max.

Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par courriel sur le principe du management participatif.

« Nous sommes les experts de la qualité »

Depuis septembre 2021, Sévrine Chappot et Gaëtan Follonier sont chargés d'une double mission à la Fondation Domus : former les nouveaux arrivés et assurer la qualité des prestations. Sévrine est travailleuse sociale de métier, Gaëtan infirmier; tous deux sont membres du Collège de direction et désormais référents pédagogiques. Leur fil rouge : autodétermination et responsabilité. Cette année, ils dispensent dans ce catalogue des cours en psychiatrie et approche centrée sur la solution (ACS).

Pourquoi des référents pédagogiques à Domus ?

Gaëtan Follonier [GF] Le concept d'accompagnement de la fondation nécessite une posture professionnelle dynamique. Qui plus est, nous avons fait le choix de travailler selon un management participatif. Tout cela nécessite de se familiariser avec une série d'outils. Une vingtaine de nouvelles et nouveaux venus étaient concernés en 2021, mais nous formons aussi en continu les équipes en place.

Sévrine Chappot [SC] L'interdisciplinarité mérite elle aussi un accompagnement. De nombreux métiers issus de mondes différents – social, socioprofessionnel, soins infirmiers, thérapies – travaillent côte à côte chez nous. Pour que les prestations que nous offrons soient coordonnées et de qualité, il faut une bonne dynamique d'équipe.

Qu'est-ce qui est transmis à celles et ceux qui arrivent ?

[SC] Chaque institution dispose d'un concept d'accompagnement qui lui est propre, selon le profil de sa population. Pour le mettre en œuvre, il faut maîtriser la boîte à outils. A Domus, l'autodétermination est au centre; les bénéficiaires restent conducteurs de leur vie. Notre défi consiste à les aider à prendre conscience de leurs ressources et à s'en servir pour progresser dans l'autonomie et le mieux-être. Nous espérons ainsi éviter leur institutionnalisation. Ceux qui arrivent sont formés au concept, à l'outil d'évaluation ELADEB, aux principes de Cnaan, etc.

[GF] Nous formons aussi les équipes à prendre des initiatives et à adopter une approche centrée sur la solution, selon les principes du MP. Une série de valeurs phares sous-tendent tout cela : l'autodétermination et la responsabilité, mais aussi le respect mutuel et la bienveillance.



© Isabelle Favre

Comment dispensez-vous cette formation ?

[GF] Nous avons mis sur pied un programme par étapes, étalé sur trois mois, que suit chaque nouvelle et nouveau. Au-delà des fondamentaux de notre concept et du MP, on y trouve par exemple un module sur les notions de base en psychiatrie (en p. 10 de ce catalogue), ou encore sur les bases légales en matière de médication.

[SC] La formation se fait ensuite en continu pour toutes et tous, notamment par des coachings réguliers et des interventions. Certains rendez-vous sont programmés, environ dix fois par an et par collaborateur, d'autres sont fixés sur demande d'une personne ou d'une équipe.

[GF] D'une certaine façon, nous sommes des experts de la qualité. Mais le droit à l'erreur est reconnu pour tous. On progresse en se trompant.

Un exemple concret de problématique ?

[SC] Un bénéficiaire manifeste des accès de violence de plus en plus fréquents. Lors de la séance de réseau, qui réunit régulièrement les professionnels de Domus qui le suivent (infirmière, ASSC, thérapeute, maître socioprofessionnel), son curateur, son médecin voire sa famille, le groupe ne parvient pas à décider de mesures unanimement soutenues. Le travailleur social référent va nous solliciter, et nous allons analyser ensemble comment prendre de la hauteur et résoudre cette situation. Tout en lui donnant des pistes pour tenter, à l'avenir, d'y parvenir seul.

[SC] Après quelques mois, on constate déjà une progression. Grâce au MP, les équipes gagnent rapidement en compétence et la qualité de la prise en charge est renforcée. Les questions qui nous parviennent sont de plus en plus pertinentes. Ça nous force nous aussi à progresser. D'ailleurs, à chaque fois qu'une conférence ou une rencontre a lieu qui traite de l'évolution des pratiques, nous essayons d'y participer.

FONDATION Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

FONDATION DOMUS
Centre administratif
Route du Simplon 31
Case postale 18
CH-1957 Ardon (VS)

Tél. +41 (0)27 205 75 00
Fax +41 (0)27 205 75 09

contact@fondation-domus.ch
www.fondation-domus.ch



Système de
management qualité pour
les institutions sociales



Système de
management qualité



Entreprise formatrice

