

# Un accompagnement individualisé afin de retrouver une force pour demain



# Mission et vision

La Fondation Domus est une institution valaisanne de réhabilitation psychosociale qui propose depuis de nombreuses années un accompagnement aux adultes présentant une maladie psychique importante et chronique.

Notre mission se décline en deux volets:

1. Offrir un **accompagnement individualisé** axé sur le développement des capacités de la personne, de son autonomie et sur l'adaptation de l'environnement.
2. Offrir un **lieu de vie et de soin**, ainsi que des **activités adaptées** à des personnes qui présentent des troubles psychiques chroniques avec ou sans troubles somatiques associés.

Afin de réaliser notre mission, nous nous appuyons sur une **organisation professionnelle**, spécialisée et performante. Notre institution est à **dimension humaine** et nous offrons des infrastructures chaleureuses et adaptées.

Nous partageons une **éthique professionnelle et sociale** dont les valeurs clés sont la solidarité, le respect de la dignité et la responsabilité. Consciente de son rôle au cœur de la société, notre institution s'inscrit dans une démarche citoyenne et respectueuse de l'environnement.

Afin de contribuer au développement de la psychiatrie et d'assurer un accompagnement **à la pointe des connaissances actuelles**, nous accueillons chaque année nombre de personnes en formation et nos collaborateurs suivent un programme de formation continue.

Les prestations proposées aux personnes accompagnées s'inscrivent dans un **projet individuel** qui répond à leurs désirs et à leurs besoins. Elles sont présentées dans notre catalogue des prestations.



# Accompagner

**L'accompagnement dispensé par la Fondation Domus s'inscrit dans une approche généraliste de la réhabilitation psychosociale, qui considère l'être humain dans son ensemble.**

L'objectif global de la réhabilitation psychosociale est de soutenir les personnes qui présentent une maladie psychique pour qu'elles puissent vivre la vie de leur choix, tant au niveau de leurs activités, de leurs relations sociales que de leur lieu de vie. Comme chaque personne a des capacités, des besoins et des désirs particuliers, le processus de réhabilitation psychosociale est individualisé.

Nous cherchons ainsi à favoriser la possibilité pour la personne accompagnée de vivre une vie épanouissante et satisfaisante selon ses propres critères. Les notions d'espoir, d'autodétermination et d'épanouissement personnel sont centrales dans ce processus.

Nos intervenants proviennent du domaine social, thérapeutique ou médical. Dans ce processus, ils sont considérés comme des accompagnants. Ils collaborent et co-construisent avec la personne accompagnée son projet d'accompagnement. Ils sont mobilisés selon les besoins et les ressources qu'elle a identifiés.

La réhabilitation psychosociale désigne des pratiques et une posture qui promeuvent les capacités à décider et à agir des personnes ayant des troubles [...] [psychiques]. Elle a pour enjeu de favoriser le rétablissement personnel et l'inclusion sociale de ces personnes, en tenant compte de la nature et de la complexité de leurs difficultés et de leurs besoins, en s'appuyant sur leurs capacités préservées et en respectant leurs choix.

Prof. N. Franck



La personne accompagnée est invitée à se mettre au volant et à prendre la place du conducteur dans son voyage vers la réalisation de son projet de vie. L'accompagnant se met sur le siège passager pour la guider et la soutenir.

Notre accompagnement se base sur **treize principes** inspirés de R. A. Cnaan, un des pionniers de la réhabilitation psychosociale. Ces principes reposent sur les deux postulats suivants:

- Il existe en chaque individu une **motivation à développer maîtrise et compétences** dans des domaines de la vie qui vont lui permettre de se sentir indépendant et confiant en lui-même.
- De **nouveaux comportements peuvent être appris** et les individus sont capables d'y avoir recours et de les adapter pour répondre à leurs besoins.

### 1. Utilisation maximale des capacités humaines

Inviter chaque personne à mobiliser son potentiel.

### 2. Entraînement des habiletés

Activer et développer les compétences qui permettent de mener une vie épanouie la plus autonome possible.

### 3. Auto-détermination

Inciter et favoriser la liberté individuelle et la prise de responsabilité dans les choix posés.

### 4. Normalisation

Lutter contre la ségrégation et promouvoir une vie indépendante dans la communauté avec le minimum de soutien professionnel.

### 5. Individualisation des besoins et des services

Accompagner chaque personne selon son rythme, ses besoins et ses ressources.

### 6. Engagement des professionnels

Pour les accompagnants, s'impliquer est essentiel et déterminant.

### 7. Accompagnement global

Favoriser des relations d'humain à humain plutôt qu'une attitude neutre des accompagnants.

### 8. Intervention précoce

Intervenir rapidement pour éviter rechutes et ré-hospitalisations.

### 9. Structurer l'environnement immédiat

Adapter et mettre à profit l'environnement familial, culturel, social et professionnel de la personne.

### 10. Changer l'environnement plus large

Lutter contre la stigmatisation des personnes et favoriser leur inclusion dans la société.

### 11. Continuité dans le temps

Accompagner aussi longtemps que la personne en ressent le besoin.

### 12. La valeur du travail

Favoriser l'exercice d'une activité régulière, professionnelle ou non, source d'épanouissement et d'intégration.

### 13. Priorité du social par rapport au médical

Favoriser une approche globale de la personne sur un modèle davantage social que médical.

# Déstigmatiser

Fidèles aux principes de la réhabilitation, nous cherchons à soutenir l'inclusion des personnes accompagnées dans la communauté.

Pour cela, nous entretenons un dialogue régulier avec les différents acteurs de la société et nous diffusons des informations adaptées sur les troubles psychiques. Nous cherchons ainsi à sensibiliser le public et à démythifier la maladie psychique.

Nous développons également des activités et des espaces d'échange qui favorisent l'interaction entre les personnes accompagnées et le public. Enfin, nous favorisons l'accès des personnes accompagnées aux ressources de la communauté.



## BIBLIOGRAPHIE ET RESSOURCES

Cnaan, R. A. et al. (1988). Psychosocial Rehabilitation: Toward a Definition. *Psychosocial Rehabilitation Journal*, vol. 11 (4), p. 61-77

Franck, N. (dir.), (2016). *Outils de la réhabilitation psychosociale*. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson

Franck, N. (dir.), (2018). *Traité de réhabilitation psychosociale*. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson

Lecomte, T., Leclerc, C. (dir.), (2012). *Manuel de réadaptation psychiatrique (2<sup>e</sup> édition)*. Québec: Presses de l'Université de Québec

Pomini, V., Bonsack, Ch. (2018). Modèles théoriques du rétablissement in *Traité de réhabilitation psychosociale*. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson

Université de Boston, Center for Psychiatric Rehabilitation

D'autres références sont disponibles sur notre site web :

[www.fondation-domus.ch](http://www.fondation-domus.ch) > La Fondation > Concept d'accompagnement

**« Ce concept intègre les dernières données cliniques et scientifiques ayant fait leurs preuves dans le champ de la réhabilitation psychosociale »,**  
Prof. Jacques Besson, Professeur honoraire, Faculté de biologie et de médecine, UNIL

Merci également à Jérôme Favrod, Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, HES-SO, pour ses remarques et suggestions.

Mars 2020



# Au service des personnes présentant des troubles psychiques

La Fondation Domus accueille des personnes présentant des troubles psychiques chroniques dans ses deux foyers, à Ardon et à La Tzoumaz.

A sa soixantaine de résidents, tous au bénéfice d'une rente de l'assurance invalidité, la Fondation offre un accompagnement mixte, socio-éducatif et médical. Quant au Centre de jour, il propose des ateliers thérapeutiques (théâtre, musicothérapie, psycho-socio-esthétique, thérapie avec le cheval, sport, etc.) et d'insertion professionnelle (agrotourisme social, cuisine, intendance, bois de feu et menuiserie, etc.).

Au bout du chemin, en ligne de mire: la possibilité de vivre une existence épanouie.

La Fondation propose également un suivi socio-éducatif à domicile aux personnes qui souhaitent un accompagnement professionnel pour gérer leur quotidien.

[www.fondation-domus.ch](http://www.fondation-domus.ch)



Foyer d'Ardon



Foyer de La Tzoumaz