

Une force pour demain

FONDATION
Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

Formation continue
AGIR ENSEMBLE

| Calendrier et catalogue des cours

| **Edition 2024**

Droit des personnes en situation de handicap



© Raphael Fiorina

Madame, Monsieur,

Comme vous le savez, la Suisse ratifiait il y a huit ans la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées (CDPH), adoptée par 174 autres pays. Il n'y a donc aucune raison objective à ce qu'un citoyen vivant avec un trouble psychique soit pénalisé dans sa vie quotidienne.

Pourtant, bien trop souvent, ces personnes se voient privées de leurs libertés par excès de « bienveillance » de leur entourage. Elles se retrouvent à devoir justifier des choix alors qu'elles sont, comme vous et moi, des adultes libres et autodéterminés.

Faire évoluer les pratiques professionnelles institutionnelles devient ainsi une nécessité incontournable pour satisfaire aux exigences de la CDPH. L'autodétermination s'est naturellement imposée comme axe du catalogue «Agir ensemble 2024». Accompagner tout en se positionnant comme non-expert - un défi quotidien pour lequel il est indispensable de se former.

Consciente qu'il y a encore du chemin à parcourir, la Fondation Domus ouvre, comme chaque année, une partie de son catalogue de formation continue à l'externe. Nous sommes en effet convaincus que partager les bonnes pratiques nourrit la diversité et l'intelligence collective.

Découvrez les contours de ce qu'est la bientraitance, approfondissez vos connaissances en matière de santé sexuelle, développez vos compétences en psychiatrie. Ou alors, enfiler vos chaussures de marche pour un bain de forêt, jouez avec les couleurs qui valorisent votre teint.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à aiguiser vos compétences au contact d'intervenantes et intervenants issus d'horizons variés.

FONDATION DOMUS

Stéphanie Emery Haenni

Membre de la direction

Responsable de service *Ressources humaines*

Formations proposées

29.01.24 15.05.24 07.10.24	8h-12h	FO 03	Soins immédiats - Manoeuvre de Heimlich, réanimation CCR & défibrillation
31.01.24	8h-12h/13h-16h30	FO 04	Psychiatrie de base - Comment accompagner les résidents en milieu institutionnel?
14.03.24 18.04.23	8h-12h/13h-16h30	FO 08	Addictions et troubles psychiques
21.03.24 14.11.24	8h-12h/13h-16h30	FO 10	Affectivité, intimité, sexualité: comment accompagner les personnes au sein d'une institution?
10.04.24 20.06.24	8h-12h/13h-16h30	FO 11	Atelier d'initiation à l'auto-hypnose
15.04.23	8h-12h/13h-16h30	FO 12	Aide à la parentalité et protection de l'enfant
02.05.24 13.06.24	8h-12h/13h-16h30	FO 13	La bientraitance en institution
08.05.24	8h-12h/13h-16h30	FO 14	Estime de soi par son image corporelle
15.05.24	13h30-15h30	FO 15	Formation feu - Au feu! Que faire?
06.06.24 07.06.23	10h-17h	FO 16	Un bain de forêt, source de bienfaits



Nouveau: inscription et gestion de vos formations *online*

Confortable, simple et rapide! Via notre site internet www.fondation-domus.ch, rubrique emploi/formation, inscriptions formations, découvrez le panorama des sessions disponibles. En quelques clics, vous pourrez vous inscrire aux formations de votre choix et gérer votre espace utilisateur!

Nous nous réjouissons de vous accueillir pour partager avec vous des moments d'échange et de formation continue.

Au 2^e semestre 2024, de retour à Ardon

Les travaux d'agrandissement de notre foyer d'Ardon devraient se terminer courant 2024. Le 2^e semestre 2024 devrait donc voir le foyer et le centre administratif quitter Martigny pour se réinstaller à Ardon.

Dans ce contexte, les participants seront prévenus individuellement du lieu de leur formation durant les semaines précédant celle-ci.

Table des matières

FO 03 | P. 6

Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)

FO 04 | P. 7

Psychiatrie de base – Comment accompagner les résidents en milieu institutionnel?

FO 08 | P. 8

Addictions et troubles psychiques

FO 10 | P. 9

Affectivité, intimité, sexualité: comment accompagner les personnes au sein d'une institution?

FO 11 | P. 10

Atelier d'initiation à l'autohypnose

FO 12 | P. 11

Aide à la parentalité et protection de l'enfant

FO 13 | P. 12

La bientraitance en institution

FO 14 | P. 13

Estime de soi par son image corporelle

FO 15 | P. 14

Formation feu – Au feu! Que faire?

FO 16 | P. 15

Un bain de forêt, source de bienfaits



Vos propositions sont les bienvenues !

Vous avez une idée de formation qui, selon vous, pourrait trouver écho auprès d'autres collègues?
N'hésitez pas à nous adresser vos suggestions à formations@fondation-domus.ch



Les termes utilisés dans ce catalogue pour désigner les personnes s'appliquent, évidemment, indifféremment aux femmes et aux hommes. Pour des raisons de lisibilité, nous les avons déclinés au masculin.

Conditions générales

La Fondation Domus se réserve le droit de modifier, reporter ou annuler la date et les horaires d'un cours. Par ailleurs, les modalités des journées de cours sont susceptibles d'évoluer. Si un cours devait être donné à distance, les participants seront avertis et l'utilisation d'un ordinateur personnel sera requise.

Inscription

Via le site internet www.fondation-domus.ch, [emploi/formation](#), inscriptions formations. Vous obtiendrez un lien qui vous permettra de gérer vos formations.

Pour toute autre question en lien avec les formations, vous pouvez adresser votre demande à formations@fondation-domus.ch

Annulation d'inscription

- Annulation jusqu'à 30 jours ouvrables avant le cours: remboursement total moins 10% pour les frais administratifs
- Annulation moins de 30 jours ouvrables avant le cours: pas de remboursement sauf contre remise d'une attestation médicale, moins 10% pour les frais administratifs
- Annulation en cas de report de date: remboursement complet du cours
- En cas de modification de la modalité d'un cours (présentiel/à distance), aucun remboursement n'est accordé

Paie ment

La facturation du cours est effectuée au moment de la confirmation d'inscription par semestre (de janvier à juin – de septembre à décembre). Un délai de paiement de 30 jours est accordé.

Attestation de cours

Une attestation de cours sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Droit à l'image

Afin de satisfaire à la mission de déstigmatisation, la Fondation Domus effectue occasionnellement des photographies ou filme une partie des cours. Les personnes ont la possibilité de refuser l'utilisation de leur image. Dans ce cas-là, il suffit de l'indiquer à la personne en charge des images qui prendra en compte cette demande.

FO 03

Soins immédiats - Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)

Objectifs

Apprendre et réapprendre les gestes de premiers secours. Chacun peut se trouver un jour dans une situation d'urgence. Il est donc nécessaire que chacun soit en mesure d'apporter une aide efficace dans une telle situation.

Contenu

- La chaîne du secours, droits et obligations
- Sécurité et protection
- Apprécier l'état du patient
- Donner une alarme
- Position latérale de sécurité
- Massage cardiaque + initiation AED (défibrillateur)
- Arrêter les hémorragies massives
- Désobstruction des voies respiratoires (Heimlich)

Intervenant

Ludovic Moret

Responsable technique

Formateur IAS 2

Samaritains, Section Les Grands Rocs

Dates (au choix)

Lundi 29 janvier 2024

Mercredi 15 mai 2024

Lundi 7 octobre 2024

Horaire

8 h-12 h: formation

Publics cibles

Tous publics

Nouveaux collaborateurs 2024

Nouveaux collaborateurs 2023
qui ne l'ont pas suivi en 2023

MSP, thérapeutes

Nombre de participants

12 personnes

FO 04

Psychiatrie de base – Comment accompagner les personnes en milieu institutionnel ?

Objectifs

L'objectif de cette journée est l'actualisation des principaux troubles psychiatriques: troubles bipolaires, schizophrénie, troubles de l'humeur, troubles de la personnalité.

En fin de journée, les participants posséderont des connaissances de base sur les spécificités des troubles psychiques: la symptomatologie, le diagnostic, les traitements, l'origine des maladies, les différentes phases, etc. Ils auront également l'occasion d'approfondir les modalités d'accompagnement en milieu institutionnel, notamment les directives anticipées ainsi que les facteurs de risque pour le suicide.

Des exercices pratiques clarifieront les connaissances théoriques et permettront de lever certaines croyances sur les troubles psychiques.

Contenu

- Apports théoriques
- Les différents types d'accompagnement
- Analyses de situation

Intervenant

Gaëtan Follonier

Clinicien et responsable de service, soins et centre de jour Fondation Domus

Date

Mercredi 31 janvier 2024

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes max.

FO 08

Addictions et troubles psychiques

Objectifs

- Connaître les bases épidémiologiques et de santé mentale des rapports entre addictions et troubles psychiques
- Maîtriser le concept de «double diagnostic», c'est-à-dire de comorbidité (primaire, secondaire, circulaire)
- Etre capable de faire une lecture multidimensionnelle d'une situation clinique
- Etre capable d'orienter un plan thérapeutique selon les priorités liées aux comorbidités

Contenu

- Conférence introductive sur les aspects historiques et scientifiques
- Présentation d'un cas type par l'enseignant
- Travail en groupe sur des vignettes cliniques préparées par chaque étudiant
- Retour en plénum sur les vignettes des groupes
- Clôture et «take home messages»

Prérequis

Chaque participant prépare en amont une vignette clinique d'une page A4 issue de sa pratique.

Intervenant

Prof. Jacques Besson
Professeur honoraire UNIL/FBM,
spécialiste psychiatrie et psychothérapie FMH,
addictologue FMH

Date

Jeudi 14 mars 2024 (complet)

Jeudi 18 avril 2024

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Collaborateurs des prestations

Nombre de participants

25 personnes

FO 10

Affectivité, intimité, sexualité : comment accompagner les personnes au sein d'une institution ?

Objectifs

- Sensibiliser et/ou approfondir les connaissances des professionnel·le·s en matière de santé sexuelle et de réfléchir à un comportement professionnel approprié par rapport aux thématiques touchant l'affectivité, l'intimité et la sexualité de leurs bénéficiaires
- Prendre conscience des représentations de chacun·e (professionnel·le·s) et de leurs influences sur les manières de réagir et d'agir
- Offrir aux professionnel·le·s un temps de réflexion, d'échange en lien avec cette thématique et élaborer ensemble des pistes concrètes permettant d'analyser leur pratique, d'adapter et de personnaliser la prise en charge des bénéficiaires tout en respectant les besoins de chacun·e liés à la santé sexuelle
- Identifier les ressources ainsi que les outils adaptés auxquels se référer en cas de questionnements ou de situations interrogantes

Contenu

Différents axes seront abordés, tels que :

- Définitions et concepts de l'affectivité, l'intimité et la sexualité (dimensions biologique, affective, psychologique, éthique, culturelle, sociale et légale)
- Concepts, bases juridiques en lien avec la santé sexuelle, les droits sexuels, l'autodétermination
- Repérage des besoins, limites, difficultés des bénéficiaires dans le vécu de leur sexualité et de leur intimité
- Repérage des besoins, limites, difficultés et attentes des professionnel·le·s en lien avec leurs propres représentations et leur présence et travail dans le cadre intime des bénéficiaires

- Posture, rôle, responsabilité du/de la professionnel·le dans le maintien de la santé sexuelle des bénéficiaires et l'accompagnement, en lien avec l'autodétermination
- Exercices de mise en situation (vignettes, exemples apportés par les participant·e·s)

Intervenante

Edith Schupbach

Educatrice en santé sexuelle et spécialiste dans le domaine du handicap
Fédération valaisanne des centres SIPE,
Centre de Sion

Dates (au choix)

Jeudi 21 mars 2024

Jeudi 14 novembre 2024

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

Publics cibles

MSP, thérapeutes, SSED (suivi socioéducatif à domicile)

Nombre de participants

25 personnes

FO 11

Atelier d'initiation à l'autohypnose

Objectifs

- Acquérir les notions de base sur l'autohypnose
- Apprendre à identifier l'état de transe hypnotique
- Se familiariser avec quelques moyens d'induction simple
- Apprendre à se mettre en état d'hypnose au moyen de ces inductions
- Trouver son accès préférentiel à la transe hypnotique
- Apprendre les modalités de sortie de transe hypnotique
- Prendre connaissance des indications et contre-indications de l'autohypnose

Contenu

- Milton Erickson et François Roustang – bref historique
- Notions théoriques: l'état de transe naturelle, les états de conscience naturelle chez l'être humain, la transe hypnotique, les facettes et les temps de l'hypnose, l'induction, les canaux sensoriels, les métaphores
- Expérimentation de l'état de transe en hypnose accompagnée
- Exercices: les différentes techniques d'induction, le lieu de sécurité, le scanning du corps, la concentration sur soi
- Indices psychologiques et physiologiques de l'état hypnotique, degrés de profondeurs de la transe hypnotique
- Objectifs et pratique de l'autohypnose
- Indications et contre-indications de l'hypnose et de l'autohypnose
- La douleur: définition et différentes dimensions, expérimentation de la modification de la perception

Intervenante

Marianne Pfefferlé
Infirmière, intervenant IRHyS

Date

Mercredi 10 avril 2024 (complet)
Jeudi 20 juin 2024

Horaire

8 h-12 h: formation
12 h-13 h: repas
13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

12 personnes

FO 12

Aide à la parentalité et protection de l'enfant

Objectifs de la matinée

- Comprendre le rôle des parents et de l'éducation en général, tout en tenant compte des différences culturelles familiales pouvant aussi être en lien avec les situations de handicap
- Accompagner les parents dans la gestion de l'intimité au sein de la famille (parents et enfants)
- Connaître le développement psychosexuel de l'enfant

Contenu

- Comment être objectif dans son rôle de parent ?
- Comment mettre en place des règles sans jugement (gestion des écrans, réseaux sociaux, devoirs, etc.) ?
- Comment placer des limites ?

Objectifs de l'après-midi

- Comprendre les fondements sociojuridiques de la protection de l'enfant et de l'aide à la parentalité en Suisse et en Valais
- Connaître les éléments psychosociaux constituant un danger pour le développement d'un enfant ainsi que les ressources existantes pour y remédier dans une perspective de soutien à la parentalité

Contenu

- Responsabilité primaire des parents dans l'éducation et droits de l'enfant, un nouveau paradigme
- Quelles sont les compétences et mesures civiles de protection de l'enfant ?
- Organisation, rôle et prestations de l'Office pour la protection de l'enfant
- Quelles sont les catégories de maltraitements et les conséquences démontrées sur le développement de l'enfant ?
- Données statistiques sur la maltraitance en Suisse, un enseignement utile pour la détection

- Repérage des indicateurs de mise en danger du développement de l'enfant; facteurs de risque et de protection chez le parent et chez l'enfant
- Quel soutien à la parentalité et quelles limites ?

Intervenantes du matin

Edith Schupbach

Educatrice en santé sexuelle et spécialiste dans le domaine du handicap
Fédération valaisanne des centres SIPE
Centre de Sion
Conseillère en santé sexuelle

Hélène Dini

Spécialiste en santé sexuelle
Educatrice spécialisée

Intervenant de l'après-midi

Marc Rossier

Chef de l'Office cantonal pour la protection de l'enfant

Date

Lundi 15 avril 2024

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Tous les collaborateurs

Nombre de participants

25 personnes

FO 13

La bientraitance en institution

La bientraitance n'est pas la simple absence ou la prévention de la maltraitance...

Objectifs

- Définir la bientraitance, la maltraitance et les différents termes qui sont liés
- Promouvoir la bientraitance et prévenir les situations de maltraitance
- Reconnaître des situations problématiques et les analyser, définir des moyens d'action
- Apprendre à réajuster sa posture professionnelle en pouvant accepter une remise en question personnelle
- Echanger, partager et discuter des situations rencontrées

Contenu

- Sommes-nous bientraitant-e-s ?
- Où se situent les limites de l'acceptable ?
- Comment peut-on dérapier ?
- Quelles sont nos ressources ?

Des questions auxquelles nous tenterons de répondre durant cette formation au travers de réflexions, d'échanges, de partages, d'analyse de cas et d'apports théoriques.

Intervenante

Nathalie Galli

Formatrice d'adultes domaine santé-social
Cheffe de projet et instigatrice de la démarche
Sonate, bientraitance en institution

Dates (au choix)

Jeudi 2 mai 2024

Jeudi 13 juin 2024

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Travailleurs sociaux, équipe infirmière, veilleuses,
ASSC

Nombre de participants

25 personnes

FO 14

Estime de soi par son image corporelle

Objectifs

- L'image corporelle en milieu professionnel : quel impact sur l'estime de soi ?
- Comprendre l'influence de son image dans les communications interpersonnelles
- Développer une meilleure connaissance de soi
- Prendre du plaisir à mettre en valeur ses atouts et particularités

Contenu

Que dévoilons-nous de notre personnalité par notre posture et notre image corporelle ? Suivons-nous des codes ou cherchons-nous à exprimer notre propre individualité ?

Notre posture et notre manière de nous vêtir constituent implicitement un échange avec soi-même et les autres.

Par diverses activités, vous serez amené à réfléchir à votre façon d'être au monde et de paraître. Vous découvrirez des bonnes pratiques à utiliser sans modération pour vous valoriser.

Intervenante

Oriane Augier Mayoraz

Psycho socio-esthéticienne, conseillère en couleurs et style

Formatrice et intervenante indépendante

Date

Mercredi 8 mai 2024

Horaire

8 h-12 h : formation

12 h-13 h : repas

13 h-16 h 30 : formation

Publics cibles

Tous les collaborateurs

Nombre de participants

20 personnes

FO 15**Formation feu – Au feu! Que faire ?****Objectifs**

Un incendie ne se prévoit pas.

Il ne suffit pas de connaître les bons gestes, il faut les exercer régulièrement pour qu'ils deviennent des réflexes en cas de besoin ou d'incendie.

Vous savez peut-être où se trouve l'extincteur le plus proche de votre poste. Mais saurez-vous l'actionner et vous en servir dans la fumée ou en cas de stress ?

La Fondation Domus organise cette sensibilisation pour vous et elle pourrait également vous être utile à domicile.

Contenu

- Fonctionnement du feu (triangle du feu)
- Responsabilités et obligations
- Consignes de sécurité: comment faire, avec quoi, quand ?
- Exercices pratiques avec simulateur sur feux réels

Intervenant

Christoph Auer

Chargé de sécurité, instructeur-formateur

CHOC Sécurité Sàrl

Date

Mercredi 15 mai 2024

Horaire

13 h 30 - 15 h 30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nouveaux collaborateurs 2024

Nouveaux collaborateurs 2023 qui ne l'ont pas fait

MSP et thérapeutes

Nombre de participants

20 personnes

FO 16

Un bain de forêt, source de bienfaits

Objectifs

- Débrancher le cerveau et s'immerger dans la nature
- Se centrer grâce aux 5 sens et à l'imaginaire
- Retrouver du calme, de la joie, des ressources et sa place au sein de la nature
- Expérimenter d'autres modes d'acquisition de savoir
- Se faire du bien et soutenir son système immunitaire
- Goûter des pratiques d'écologie profonde et d'écothérapie
- Explorer la sacralité du vivant dans toutes nos relations
- Découvrir les bases de l'écoute profonde en groupe et en nature

Contenu

- Temps méditatif en nature
- Bain de forêt
- Cercle de paroles
- Ecoute profonde
- Exercices pratiques en nature, seul et avec le groupe
- Force des récits

Intervenante

Carine Roth

Guide de thérapie par la nature et de rites de passage
Praticienne en écologie profonde

Date

Jeudi 6 juin 2024 (complet)
Vendredi 7 juin 2024

Horaire

10h - 17h : formation

Publics cibles

Tous les collaborateurs

Nombre de participants

20 personnes

Modalités

Prendre avec vous un pique-nique et suffisamment à boire (chaud et froid). Le repas sera pris en commun durant l'après-midi.

Prévoir des vêtements adaptés à la météo et de quoi vous asseoir par terre (petite chaise de camping, couverture, coussin isolant, etc.)

Lieu

La Tzoumaz, en nature

FONDATION Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

FONDATION DOMUS
Centre administratif
Route du Simplon 31
Case postale 18
CH-1957 Ardon (VS)

Tél. +41 (0)27 205 75 00
Fax +41 (0)27 205 75 09

contact@fondation-domus.ch
www.fondation-domus.ch



Système de
management qualité pour
les institutions sociales



Système de
management qualité



Gestion de la santé
en entreprise (GSE)
systématique



Entreprise formatrice



Valais excellence