

Une force pour demain

FONDATION  
**Domus**

Institution valaisanne de  
réhabilitation psychosociale

Formation continue

# AGIR ENSEMBLE

| Calendrier et catalogue des cours

| **Edition 2021**



# Accompagnement et autodétermination au cœur des pratiques quotidiennes



Mesdames, Messieurs,

« Pédagogie et contenu passionnants... Enrichissant sur le plan personnel... Très bonne qualité de l'intervenant... Très utile pour le travail et la vie de tous les jours... » Ce sont-là quelques-uns des commentaires qui nous ont été transmis en 2019 à l'issue des formations, au moment de l'évaluation. L'indice de satisfaction global des participants aux cours d'Agir Ensemble est au beau fixe avec 87,5% d'avis favorables.

Concevoir un programme de formation continue, au-delà de la charge de travail que cela implique, constitue une démarche significative pour toute institution. Car c'est là que sont initiées les pratiques futures. Dans le domaine de la réhabilitation psychique, l'expertise des intervenants proposés est, plus que jamais, indispensable: **accompagnement et autodétermination** nécessitent de savoir prendre du recul tout en conservant une faculté d'empathie renouvelée, trouver les ressources afin de se remettre en question et laisser ainsi toute la place à la personne accompagnée.

Chaque conception de catalogue nous renvoie à une question fondamentale: quels sont les besoins de l'organisation, de son environnement, ceux de nos équipes, les vôtres, et comment les traduire en thématiques qui permettront de **renforcer les postures professionnelles**, la motivation, et d'apporter une plus-value dans les pratiques quotidiennes, pour le bien-être des personnes accompagnées et des collaborateurs ?

Par ailleurs, la qualité du transfert de connaissance est très largement dépendante des compétences pédagogiques des intervenants. Cela nécessite de leur part de s'adapter et de concevoir des formations sur mesure. C'est un facteur déterminant du succès de nos formations. Cette subtile alchimie n'est pourtant, malgré toutes nos précautions, pas garantie et c'est là qu'entreront en scène les modes personnels d'apprentissage des participants. **Dépasser les a priori et sortir de sa zone de confort**, dans un contexte formatif, peut être inconfortable. Les bénéfices en sont cependant perceptibles sur le long terme.

Alcool et psychiatrie, notions de base en troubles psychiques, alimentation, résilience et bienveillance, figurent, parmi d'autres, au catalogue Agir ensemble 2021. Autant de propositions qui vous **invitent à nous rejoindre**, le temps d'une ou de plusieurs journées et bénéficier ainsi de nouvelles compétences spécifiques, transmises par des experts dans un cadre stimulant, en compagnie de collègues.

FONDATION DOMUS

Philippe Besse  
Directeur

Les formations proposées par la Fondation Domus sont données à l'Espace Garance, une salle polyvalente intégrée à l'institution, sur son site d'Ardon, au cœur du village.



L'Espace Garance offre des infrastructures son et lumière modernes. La salle dispose d'une capacité de 175 places en configuration «conférence» ou «repas». Elle peut être louée par des privés ou des sociétés, et propose un service traiteur auquel peuvent participer les résidents de l'atelier Cuisine.



Plusieurs autres ateliers sont organisés à l'Espace Garance (Sport, Intendance, etc.) et les participants de l'atelier Théâtre y proposent, une fois l'an, leurs représentations au grand public.

# POUR NOUS ACCUEILLIR, L'ESPACE GARANCE



**Formations proposées à l'externe**

Prix en CHF

28.01.21	8h-12h/13h-16h30	<b>FO 01</b>	<b>Mémoire et construction de la réalité</b>	240.-
04.02.21	8h-12h/13h-16h30	<b>FO 02</b>	<b>Accompagner l'alimentation en contexte institutionnel</b>	240.-
11.03.21	8h-12h/13h-16h30	<b>FO 06</b>	<b>Troubles psychiatriques – Notions de base</b>	240.-
17.03.21	8h30-12h/13h-17h	<b>FO 07</b>	<b>Psy et spi – Psychiatrie et spiritualité</b>	240.-
25.03.21	8h30-12h/13h-17h	<b>FO 08</b>	<b>Méditation et alimentation – Manger et vivre en pleine conscience</b>	240.-
15.04.21	8h30-12h/13h-16h45	<b>FO 09</b>	<b>Assurances sociales au quotidien</b>	240.-
21.04.21	8h-12h/13h-16h30	<b>FO 10</b>	<b>Thérapies à médiation à la Fondation Domus</b>	240.-
18.05.21	8h30-12h/13h-16h30	<b>FO 11</b>	<b>Accompagnement et psychiatrie de l'âge avancé</b>	240.-
26.05.21	8h-12h	<b>FO 12</b>	<b>Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) &amp; défibrillation externe automatisée (AED)</b>	120.-
10.06.21	8h-12h/13h-16h30	<b>FO 14</b>	<b>Lésions cérébrales – Impact sur l'accompagnement au quotidien</b>	240.-
15.06.21	8h-12h	<b>FO 15</b>	<b>Prévention du burn-out et équilibre en vie privée et professionnelle</b>	120.-
23.09.21	8h-12h/13h-16h30	<b>FO 16</b>	<b>Résilience et bienveillance</b>	240.-
30.09.21	8h-11h	<b>FO 17</b>	<b>Formation feu – Au feu! Que faire?</b>	120.-
11.10.21	8h30-12h30/13h45-17h	<b>FO 18</b>	<b>Approche centrée sur la solution (ACS) – Jour 1</b>	500.-
12.10.21	8h-12h30/13h45-16h30	<b>FO 18</b>	<b>Approche centrée sur la solution (ACS) – Jour 2</b>	
28.10.21	8h-12h/13h-16h30	<b>FO 19</b>	<b>Alcool et psychiatrie</b>	240.-
04.11.21	8h-12h	<b>FO 12</b>	<b>Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) &amp; défibrillation externe automatisée (AED)</b>	120.-
08.11.21	8h30-12h30/13h45-17h	<b>FO 18</b>	<b>Approche centrée sur la solution (ACS) – Jour 3</b>	
23.11.21	8h-12h	<b>FO 15</b>	<b>Prévention du burn-out et équilibre en vie privée et professionnelle</b>	120.-

**Formations réservées aux collaborateurs de Domus**

**Vivre le management participatif au quotidien – Base**

**Vivre le management participatif – Approfondissement**

**Sensibilisation à la protection des données**

**Comportements de violence en institution – Comprendre pour réagir**

**Préparation et distribution des médicaments – Formation de base**

**Les principes et outils de la réhabilitation psychosociale (v. courte)**

**Les principes et outils de la réhabilitation psychosociale + outil ELADEV**

**NOTE**

Les termes utilisés dans ce catalogue pour désigner les personnes s'appliquent, évidemment, indifféremment aux femmes et aux hommes. Pour des raisons de lisibilité, nous les avons déclinés au masculin.

## FO 01

# Mémoire et construction de la réalité

## Objectifs

- Découvrir les données neuroscientifiques et psychologiques récentes concernant le fonctionnement de la mémoire
- Discuter des conséquences de ces données sur la construction de la réalité
- Utiliser ces données dans le travail quotidien avec des personnes atteintes de troubles psychiques

## Contenu

De nombreuses idées erronées circulent à propos de la mémoire. En fonction de l'état actuel des connaissances scientifiques, certaines de ces représentations pourront être abandonnées ou transformées.

La construction de la réalité est génératrice de nombreuses incompréhensions, de conflits voire de traumatismes. Ainsi, ces nouvelles données permettront de développer de nouvelles manières d'appréhender les éléments traumatiques et les constructions de la réalité et plus particulièrement en lien avec les troubles psychiques.

## Intervenant

Yves François

Psychologue, co-fondateur d'aXesslab

## Date

Jeudi 28 janvier 2021

## Horaire

8 h - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 30 : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Tous publics

## Nombre de participants

40 personnes maximum

## Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 02

# Accompagner l'alimentation en contexte institutionnel

## Objectifs

Si l'acte de manger permet de rester en vie (fonction vitale), il contribue aussi au bien-être global et à l'équilibre émotionnel et social de tout être humain.

Quand l'alimentation fonctionne bien et quand l'accompagnement est pertinent, manger est un acte profondément autodéterminé.

Cette formation a pour objectif de présenter les principes d'un accompagnement de l'alimentation qui agit tant sur les motivations intrinsèques du mangeur ou de la mangeuse, sur ses compétences, que sur l'environnement afin de rendre possible l'exercice de l'autodétermination.

## Contenu

- Bases scientifiques du comportement (cognition et sensorialité) et de l'équilibre alimentaire
- Rôle des valeurs personnelles dans l'alimentation et impact sur sa pratique professionnelle
- Principes directeurs d'un accompagnement de l'alimentation dans un contexte institutionnel

## Intervenante

Dr. Anne-Claude Luisier

Docteure en neurosciences et en pédagogie spécialisée  
Brocoli Factory Sàrl

## Date

Jeudi 4 février 2021

## Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h30: formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Professionnels accompagnant l'alimentation en contexte institutionnel

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 06

# Troubles psychiatriques – Notions de base

**Objectifs**

L'objectif de cette journée est de transmettre des informations sur les principaux troubles psychiatriques rencontrés dans nos pratiques professionnelles: schizophrénie, troubles de l'humeur et ceux de la personnalité. Ces différents troubles seront abordés sous l'angle théorique ainsi que leurs traitements et l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques.

Par ailleurs, la rencontre permet d'aborder la question de la déstigmatisation de la maladie mentale.

**Contenu**

- Apport théorique
- Traitements
- Types d'accompagnement
- Prévention de la rechute
- Directives anticipées

**Intervenant**

Gaëtan Follonier  
Fondation Domus  
Responsable du secteur des soins

**Date**

Jeudi 11 mars 2021

**Horaire**

8 h -12 h: formation

12 h -13 h: repas

13 h -16 h 30: formation

**Prix**

Fr. 240.- / participant

**Publics cibles**

Educateurs, MSP, thérapeutes, travailleurs sociaux, infirmiers, ASSC

**Nombre de participants**

30 personnes maximum

**Inscription**

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 07

# Psy et Spi – Psychiatrie et spiritualité

**Objectifs**

- Connaître les bases neuroscientifiques de la spiritualité (neurothéologie)
- Assimiler la différence entre difficultés psychiques et spirituelles
- Apprendre les bases du *spiritual care*

**Contenu**

- Conférence d'introduction théorique
- Présentation d'un cas exemplaire
- Travaux en groupe sur des vignettes cliniques préparées par chaque participant
- Discussion générale en plenum, perspectives pour la pratique des participants

**Intervenant**

Professeur honoraire Jacques Besson  
Faculté de biologie et de médecine, UNIL  
Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie

**Date**

Mercredi 17 mars 2021

**Horaire**

8 h 30 - 12 h : formation  
12 h - 13 h : repas  
13 h - 17 h : formation

**Prix**

Fr. 240.- / participant

**Publics cibles**

Tous publics

**Nombre de participants**

40 personnes maximum

**Inscription**

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 08

# Méditation et alimentation – Manger et vivre en pleine conscience

## Objectifs

Méditer, c'est avant tout se familiariser avec ce qui est.

Notre mode de vie et le stress du quotidien ont un impact sur notre façon de manger : nous le faisons souvent déconnectés de nos sensations, sans conscience, en réponse à moult stimuli externes, vite, trop, n'importe quand voire n'importe comment.

Cette formation s'adresse à ceux qui souhaitent s'arrêter le temps d'une journée et se questionner sur leur relation à la nourriture. Le repas constitue en effet une opportunité pour se connecter à soi, faire une pause et prendre soin de soi.

En alliant alimentation et pleine conscience, les participant·e·s vont :

- Explorer les sensations corporelles et des pistes pour ré-apprendre à manger en fonction de leurs propres signaux
- Inviter les sens, savourer et cultiver le plaisir de manger
- Renouer avec la satisfaction
- Se défaire de certaines croyances

## Contenu

Ce cours sera composé de méditations sous diverses formes d'expériences avec des aliments, d'enseignements théoriques, de moments de réflexion et de partage

## Intervenante

Nathalie Pasquier  
Diététicienne ASDD

BSc Nutrition & Diététique

Instructrice de Pleine Conscience, titulaire CAS HES-So « Approche Basée sur la Pleine Conscience », diplômée niv. 1 ME-CL (Mindful Eating, Conscious Living)

## Date

Jeudi 25 mars 2021

## Horaire

8 h 30 - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 17 h : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Tous publics

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 09

# Assurances sociales au quotidien

## Objectifs

Les assurances sociales sont, de nos jours, incontournables. Bien connaître leur fonctionnement nécessite des compétences pointues. L'objectif de cette formation est de comprendre le système des principales assurances sociales suisses qui ont un impact sur l'accompagnement au quotidien des personnes accompagnées. La matière sera vulgarisée et ciblée en fonction des demandes des participants.

- Base du système des assurances sociales suisses
- Application pratique à partir de questions transmises à l'intervenant par les participants avant le cours

## Contenu

- Tour d'horizon des principales assurances sociales qui ont un impact sur le quotidien des personnes accompagnées (AVS, AI, LPP)
- A la fin de la formation, chaque participant se voit remettre un document pratique qui récapitule les éléments fondamentaux ainsi que les réponses aux questions transmises avant le cours

## Intervenant

François Wagner

Future Consulting Service Sàrl

Expert fédéral en assurances sociales

## Date

Jeudi 15 avril 2021

## Horaire

8 h 30 - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 45 : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Tous publics

Questionnaire à remplir au préalable pour participer à la journée

## Nombre de participants

18 personnes maximum

## Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 10

# Thérapies à médiation à la Fondation Domus

**Objectifs**

- Informer sur les thérapies à médiation dispensées à la Fondation Domus et partager notre pratique avec les différents professionnels concernés
- Présenter l'indication et les objectifs généraux des thérapies à médiation au travers d'exemples d'accompagnement

**Contenu**

- Définition et histoire des thérapies à médiation
- Indication et objectifs généraux
- Expérimentation d'un média utilisé en thérapie
- Exemples pratiques

**Intervenante**

Nadia Ben Zbir  
Thérapeute avec le cheval  
Fondation Domus, La Tzoumaz

**Date**

Mercredi 21 avril 2021

**Horaire**

8 h - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 30 : formation

**Prix**

Fr. 240.- / participant

**Publics cibles**

Travailleurs sociaux, thérapeutes, MSP, infirmières, ASSC, ASE

**Nombre de participants**

12 personnes maximum

**Inscription**

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 11

# Accompagnement et psychiatrie de l'âge avancé

**Objectifs**

Acquérir des compétences visant une meilleure compréhension des personnes âgées souffrant de troubles psychogériatriques

**Contenu**

Ce cours abordera les notions suivantes:

- Le vieillissement
- Les troubles du comportement
- Les pathologies liées à l'âge avancé

**Intervenante**

Sylvie Bourqui

Infirmière et formatrice à la Croix-Rouge Valais

**Date**

Mardi 18 mai 2021

**Horaire**

8 h 30-12 h: formation

13 h-16 h 30: formation

**Prix**

Fr. 240.- / participant

**Publics cibles**

Travailleurs sociaux, éducateurs, MSP, thérapeutes, infirmiers, ASSC

**Nombre de participants**

15 personnes maximum

**Inscription**

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

**FO 12**

# Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (RCR) & défibrillation externe automatisée (AED)

**Objectifs**

Apprendre et réapprendre les gestes de premiers secours.

Chacun peut se trouver un jour dans une situation d'urgence.

Il est donc nécessaire que chacun soit en mesure d'apporter une aide efficace dans une telle situation.

**Contenu**

- La chaîne du secours, droits et obligations
- Sécurité et protection
- Apprécier l'état du patient
- Donner une alarme
- Position latérale de sécurité
- Massage cardiaque + initiation AED (défibrillateur)
- Arrêter les hémorragies massives
- Désobstruction des voies respiratoires (Heimlich)

**Intervenant**

Ludovic Moret

Responsable des Services médico-sanitaires

Formateur IAS 2

Samaritains, Section Les Grands Rocs

**Dates (à choix)**

Mercredi 26 mai 2021

Jeudi 4 novembre 2021

**Horaire**

8 h-12 h: formation

**Prix**

Fr. 120.- / participant

**Publics cibles**

Les collaborateurs des prestations qui ne l'ont pas suivi en 2020

Les nouveaux collaborateurs

**Nombre de participants**

12 personnes maximum

**Inscription**

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

**FO 14**

# Lésions cérébrales – Impact sur l'accompagnement au quotidien

**Objectifs**

- Connaître les différents troubles cognitivo-comportementaux présentés par les personnes cérébro-lésées
- Prendre conscience de l'impact des troubles cognitivo-comportementaux dans le fonctionnement au quotidien (simulation des troubles cognitifs)
- Comprendre l'approche comportementale pour gérer et diminuer les troubles du comportement (observation, hypothèses, intervention adaptée)

**Contenu**

- Introduction sur le cerveau et les lésions cérébrales (accident vasculaire cérébral et traumatisme cranio-cérébral)
- Les troubles cognitifs après une lésion cérébrale (aphasie, héminégligence, troubles de la mémoire à court et à long terme, de la mémoire procédurale, de la mémoire sémantique, troubles de la concentration, troubles exécutifs, etc.)
- Les troubles du comportement après une lésion cérébrale (quels troubles et comment agir)

**Intervenante**

Victorine Zermatten

Docteure en psychologie

Neuropsychologue au sein des Foyers Valais de cœur

**Date**

Jeudi 10 juin 2021

**Horaire**

8 h - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 30 : formation

**Prix**

Fr. 240.- / participant

**Publics cibles**

Tous publics

Educateurs, MSP, thérapeutes, travailleurs sociaux, infirmiers, ASSC

**Nombre de participants**

20 personnes maximum

**Inscription**

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

**FO 15**

# Prévention du burn-out et équilibre entre vie privée et professionnelle

**Objectifs**

- Obtenir une compréhension commune du burn-out
- Identifier ses propres stressseurs, renforcer ses ressources et ses compétences individuelles
- Déterminer et analyser les conséquences d'un mauvais équilibre entre vie professionnelle et vie privée

**Contenu**

Le burn-out est un processus d'épuisement professionnel lié à l'exposition prolongée à un stress chronique. Il se caractérise par un épuisement émotionnel, un certain cynisme dans ses relations et une réduction de son sentiment d'efficacité. Ses conséquences sont délétères pour la santé.

Les statistiques suisses nous le montrent régulièrement, les cas de burn-out sont en hausse constante. Afin de prévenir cette affection, la formation propose une compréhension partagée du burn-out, sous la forme de présentations et de discussions. Puis, des pistes de travail seront proposées dans le but d'identifier ses propres stressseurs, ses ressources et quelques tendances de son fonctionnement mental (conflits de valeurs, charge mentale). De plus, la distinction entre vie professionnelle et vie privée sera discutée afin que chacun puisse trouver le bon curseur entre ces deux pôles pour lui-même.

**Intervenante**

Cathrine Mathey  
Psychologue du travail  
Expertise RH

**Dates**

Mardi 15 juin 2021

Mardi 23 novembre 2021

**Horaire**

8 h - 12 h : formation

**Prix**

Fr. 120.- / participant

**Publics cibles**

Tous publics

**Nombre de participants**

15 personnes maximum

**Inscription**

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 16

# Résilience et bienveillance

## Objectifs

- Définir et comprendre les fondements de la résilience personnelle
- Expérimenter différents exercices ludiques et interactifs pour développer la résilience et la bienveillance envers soi-même
- Elaborer un plan d'action personnel

## Contenu

La résilience est la capacité à se préparer, à s'adapter et croître avec les défis que nous offre la vie. Les participants seront invités à découvrir les quatre piliers de la résilience personnelle:

- Le physique: découverte de stratégies nutritionnelles spécifiques afin d'optimiser l'énergie vitale et la récupération lors de périodes intenses
- Le mental: état d'esprit agile versus état d'esprit rigide: quels sont les freins à l'agilité et comment les transformer?
- Les émotions: apprentissage d'une stratégie clé pour développer l'intelligence émotionnelle et la bienveillance envers soi-même
- Les relations: l'art de la communication pour créer des liens de confiance

## Intervenante

Isabelle Bester

Spécialiste de la résilience et du bien-être au travail  
PEPIT consulting Sàrl

## Date

Jeudi 23 septembre 2021

## Horaire

8 h - 12 h: formation

12 h - 13 h: repas

13 h - 16 h 30: formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Tous publics

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 17

# Formation Feu – Au feu! Que faire ?

## Objectifs

Un incendie ne se prévoit pas.

Il ne suffit pas de connaître les bons gestes, il faut les exercer régulièrement pour qu'ils deviennent des réflexes en cas de besoin ou d'incendie.

Vous savez peut-être où se trouve l'extincteur le plus proche de votre poste. Mais saurez-vous l'actionner et vous en servir dans la fumée ou en cas de stress ?

La Fondation Domus organise cette sensibilisation pour vous et elle pourrait également vous être utile à domicile.

## Contenu

- Fonctionnement du feu (triangle du feu)
- Responsabilités et obligations
- Consignes de sécurité: comment faire, avec quoi, quand ?
- Exercices pratiques avec simulateur sur feux réels

## Intervenant

Christoph Auer

Chargé de sécurité, instructeur-formateur  
CHOC Sécurité Sàrl

## Date

Jeudi 30 septembre 2021

## Horaire

8 h - 11 h : formation

## Prix

Fr. 120.- / participant

## Publics cibles

Tous les nouveaux collaborateurs

Les collaborateurs qui n'ont pas effectué ce cours en 2020

## Nombre de participants

20 personnes maximum

## Inscription

Les modalités d'inscription sont transmises par Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

**FO 18**

# Approche centrée sur la solution (ACS) – Introduction sur 3 jours

**Objectifs**

Ces trois jours visent la découverte de cette approche novatrice, basée sur les ressources et les compétences de la personne aidée et orientée vers le changement.

Les participants peuvent acquérir quelques techniques de base, directement applicables dans leurs contextes d'intervention. Le cours est divisé en deux parties – 2 jours à la suite en octobre, 1 jour en novembre – pour permettre la mise en pratique des outils appris entre les deux cours. Les réussites et les difficultés rencontrées dans la mise en pratique sont discutées le troisième jour.

**Contenu**

- Une façon particulière d'écouter
- Le travail sur les ressources et les compétences de la personne accompagnée
- Poser des questions orientées vers le changement

**Intervenants**

Marie-Caroline Tabin Descombes  
Educatrice sociale

Amparo Soriano  
Educatrice sociale

Dominique Luisier  
Educateur social

**Dates**

Lundi 11 octobre 2021 (horaire 1)  
Mardi 12 octobre 2021 (horaire 2)  
Lundi 8 novembre 2021 (horaire 1)

**Horaire 1**

8 h 30 - 12 h 30 : formation  
12 h 30 - 13 h 45 : repas  
13 h 45 - 17 h : formation

**Horaire 2**

8 h - 12 h 30 : formation  
12 h 30 - 13 h 45 : repas  
13 h 45 - 16 h 30 : formation

**Prix**

Fr. 500.- / participant

**Publics cibles**

Tout public

**Nombre de participants**

30 personnes maximum

**Inscription**

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## FO 19

# Alcool et psychiatrie

## Objectifs

- Renforcer une compréhension commune de la problématique d'addiction à l'alcool
- Connaître le dispositif d'accompagnement
- Favoriser une intervention précoce dans le cadre d'une approche pluridisciplinaire
- Introduire les outils thérapeutiques à privilégier dans le traitement des addictions

## Contenu

- Introduction théorique sur la problématique de l'alcool et de la psychiatrie (données épidémiologiques, conséquences, problématiques)
- Présenter des outils qui favorisent le repérage et l'intervention de situations problématiques
- Quelques aspects légaux quant à la capacité de discernement en lien avec l'alcool
- Discussion et échanges sur des vignettes cliniques

## Intervenant

Thomas Urben

Responsable du secteur ambulatoire

Membre de la Direction d'Addiction Valais

## Date

Jeudi 28 octobre 2021

## Horaire

8 h - 12 h : formation

12 h - 13 h : repas

13 h - 16 h 30 : formation

## Prix

Fr. 240.- / participant

## Publics cibles

Infirmiers, ASSC, éducateurs, MSP, thérapeutes, travailleurs sociaux

## Nombre de participants

30 personnes maximum

## Inscription

Toute l'année, en fonction des places disponibles, à [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch) avec votre nom, prénom, fonction, le nom de votre institution, votre numéro mobile. Merci d'indiquer également l'adresse de facturation.

## Conditions générales

La Fondation Domus se réserve le droit de modifier, reporter ou annuler la date et les horaires d'un cours. Par ailleurs, les modalités des journées de cours sont susceptibles d'évoluer, notamment en regard de l'évolution de la pandémie de Covid-19. Si un cours devait être donné à distance, les participants seront avertis et l'utilisation d'un ordinateur personnel sera requise.

### Inscription

Par courriel à l'adresse: [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch)

- Indication de votre nom, prénom, fonction, nom de votre employeur, numéro mobile et adresse courriel
- Indication de l'adresse de facturation
- Une confirmation vous parviendra par courriel

### Annulation d'inscription

- Annulation jusqu'à 30 jours ouvrables avant le cours: remboursement total moins 10% pour les frais administratifs
- Annulation moins de 30 jours ouvrables avant le cours: pas de remboursement sauf contre remise d'une attestation médicale, moins 10% pour les frais administratifs
- Annulation en cas de report de date: remboursement complet du cours
- En cas de modification de la modalité d'un cours (présentiel/à distance), aucun remboursement n'est accordé

### Paielement

La facturation du cours est effectuée au moment de la confirmation d'inscription. Un délai de paiement de 30 jours est accordé.

### Attestation de cours

Une attestation de cours sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.

### Droit de l'image

Afin de satisfaire à la mission de déstigmatisation, la Fondation Domus effectue occasionnellement des photographies ou filme une partie des cours. Les personnes ont la possibilité de refuser l'utilisation de leur image. Dans ce cas-là, il suffit de l'indiquer à la personne en charge des images qui prendra en compte cette demande.

## Le management participatif à Domus, c'est quoi ?

C'est une posture, un choix managérial qui rythme la vie de l'institution depuis 2019, basé sur l'approche centrée solution (ACS), la responsabilité individuelle, la communication transparente et le respect mutuel.

Et c'est aussi:

- Une intelligence collective qui s'appuie sur des compétences individuelles
- Une institution vivante qui se renouvelle grâce à l'apport de chacun
- Des collaborateurs qui expriment leurs compétences et leurs savoirs de manière autonome et dans une logique de responsabilité
- Des collaborateurs qui prennent des initiatives, assument leurs réussites et apprennent de leurs échecs et de leurs erreurs
- La capacité de la part des collaborateurs et des cadres à se remettre en question, à être ouvert à l'autre
- Une posture professionnelle qui demande de l'humilité, d'accepter d'être déstabilisé, de ne pas savoir, de quitter sa position d'expert

De l'**expert** au...  
**non-expert**

Du **chef** au...  
**coach**

De l'**exécutant** à...  
**l'entrepreneur**

De **celui qui protège** à...  
**celui qui assume**

Du **spectateur** à...  
**l'acteur**

De la **victime** au...  
**protagoniste**







Institution valaisanne de  
réhabilitation psychosociale

FONDATION DOMUS  
Centre administratif  
Route du Simplon 31  
Case postale 18  
CH-1957 Ardon (VS)

Tél. +41 (0)27 205 75 00  
Fax +41 (0)27 205 75 09

[contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch)  
[www.fondation-domus.ch](http://www.fondation-domus.ch)



Système de management  
qualité pour les institutions  
pour handicapés



Entreprise formatrice